

走吧,坐专列去拥抱五月天

黑吉辽蒙冀五省空调旅游专列5月下旬青岛出发



随着春风渐暖,五月的东北迎来了旅游的黄金季节。大东北地域辽阔,景点众多,有着独特的自然及人文生态,想要一次游遍东北,最好的方式莫过于坐着旅游专列前往。近日,由山东省老年国际旅行重点推荐的一趟前往中国最北的空调旅游专列13日游将从青岛出发,带领游客跨越黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北五省,感受北国的独特风情。

汇集五省精华景点,发现祖国大好河山

此次旅游专列一线多游,将五省自然风光、民俗文化、历史人文等旅游资源串成一条经典线路。从广阔的草原到历史悠久的长城,从北国的边境小镇到充满贵族风情的宫殿,山脉、森林、草原、湖泊、岛屿、边境、关隘、教堂、皇宫、小城等,每一处无不凝聚着北方大地的魅力与传说。

北极村漠河,位于中国的最北端,这里是中国观测北极光的最佳地点,也是寻找“北方”的旅游胜地。专列将带游客来到这个边境小村,感受那种“最北”的乐趣。游客可以在这里寻找中国最北的邮局、最北的哨所,享受一次别具一格的地理之旅。

呼伦贝尔大草原,是中国最大的草原。在这里,游客可以感受到“天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊”的壮阔景观。专

列为游客特别安排了草原娱乐项目,如下马酒、草原歌舞和摔跤表演,让游客在欣赏自然美景的同时,也能体验到蒙古族丰富的文化和传统习俗。

满洲里国门,位于中俄边境,这座庄严的国门不仅是中国对外开放的重要象征,也是历史和文化的凝聚。游客可以在这里参观国门景区,眺望俄罗斯的后贝加尔斯克,感受两国文化的交融与魅力。

长白山,作为中国东北的最高山,不仅以其美丽的自然风光著称,还是满族文化中的圣山。专列将带游客前往天池,这是一个位于山顶的火山口湖,湖水清澈深邃,被群峰环抱,景象壮美。在长白山,游客还可以了解丰富的生态知识,观赏到垂直植被带谱,体验从温带到寒带的生态变化。

沈阳故宫,是中国仅次于北京故宫的重要文化遗产。游客可以在这里观

赏到富有满族特色的宫殿建筑,感受清朝初期皇室的奢华生活。而丹东鸭绿江,则是中朝边境的一道自然风景线。在这里乘坐游船,欣赏鸭绿江两岸的风光,同时了解这段边境的历史与文化。

山海关,被誉为“天下第一关”,是长城的起点,也是历史的见证。游客可以在这里登高远眺,感受长城的雄壮,体验那种“一夫当关,万夫莫开”的气势。

暖心服务,开启难忘之旅

坐着火车游中国。据山东省老年国际旅行社工作人员介绍,此次“闯关东”专列在景点与线路选择上充分考虑了差异性,同时,东北铁锅炖菜、东北饺子宴、满洲里俄罗斯西餐、长白山山珍宴、草原诈马宴、秦皇宫廷宴等特色美食,也会让你在欣赏美景的同时,赴一场味蕾的约会。

众所周知,“旅游专

列”作为一种经济便捷的方式,方便游客实现更加深度的游览。在欣赏美景的同时,还可以和同车的伙伴们一起回味人生、自由交流,共叙夕阳情谊。整个行程把沿途城市景观和自然风光全景串联起来,不但可以尽情领略到各地最美风景和历史人文的厚重,精心安排的线路行程十分充实,基本涵盖了大众知名景点,能够让游客充分体验到游览的乐趣。据了解,此次专列安排双导游服务,专业领队全程陪同,优秀地接导游当地接待,全程不进购物店、不强制增加自费景点,让旅游回归最初的美好。

“闯关东——黑吉辽蒙冀五省空调旅游专列13日游专列”定于5月23日出发,在山东省内潍坊、淄博、济南沿线都可停靠,一起开启一段难忘旅程。

详询:0532-55715169、66988549。 许瑶

旅途札记

五一节前,我和老伴去广东潮汕和大湾区自助旅游了十几天,收获满满。由于便捷的海陆空交通,我们跑了南粤八座城市和十几个著名景点,夙愿已偿。手机购票,新鲜快捷,你可以迅速搞定你的去向。但在网络化信息化高速运转的今天,也会遇到一些意想不到的难题。

从汕头开往广州东的高铁,座无虚席,我们担心的事情发生了。车到汕尾站,有两个青年人上车后,拿着车票找到我们的座位,出示了电子票给我们看。我们突然想起,我们第二段车票可能没有抢到。尽管我们已付全款,携程网出了第一段到汕尾的电子票,第二段车票携程网告知“可能在到达终点前抢到”,并不断发信息让放心等候。可到了汕尾,我们却接到通知“票没抢到”,购票款按网上购买渠道退回。当时我们有些慌,尽管两位青年看我们是老年人,让我们不要动,我们还是找到列车员。列车员说在车上补下一段的票就行了,但只能补站票。不过,热情的列车员还是为我们找到了两个活动边座。

可天有不测风云。从深圳返回青岛的途中,由于天气变化,航班不能按时起飞,人们无不焦急地聆听着航班广播信息。所幸七小时后,飞机终于起航了,但由北京飞往青岛的第二段航程,显然赶不上了。那时我们的行李箱已发往青岛,会不会人未到,行李先到?经咨询得悉,行李不会独自运达,又一桩难题烟消云散。

人在旅途总会遇到各种各样的事,既丰富了阅历,也考验了我们应对的能力。学习使用网络并运用它解决随时可能发生的问题,对出行的人是多么重要。 刘同昌

嘴唇为什么变蓝

如果人体长期生活在缺氧状况之下,生命将受到死亡的威胁。然而,有一种疾病的患者却长期遭受缺氧的折磨,甚至连嘴唇也因长期缺氧变成蓝紫色,而被称为“蓝唇族”,他们就是肺动脉高压患者。

肺动脉高压是一个综合性的疾病,发病率相对较高,被称为“心血管疾病中的癌症”。它会影响到右心排血,导致病人感到疲劳,活动时气短,甚至稍微活动就会气短。此外,由于压力升高,右心房压力也会随之升高,血液回流会受阻,这会导致下肢肿胀,多浆膜腔积液,如腹水和食欲差等症状。医生查房时,可能会注意到病人的颈静脉充盈或怒张,这些都是肺动脉高压的明显症状。

对于那些有多种与肺动脉高压相关的基础疾病(如心脏病、肺病、风湿免疫病等)的患者,如果最近出现疲劳、无精打采、活动后气短等症状,应该考虑是否存在肺动脉压力升高的情况。对于这些患者,建议定期进行体检,包括心电图和胸片检查。特别是对于那些曾经有过肺栓塞、单侧腿肿、肺病、心脏病或风湿免疫病等疾病的患者,一旦出现气短等症状,更应该警惕肺动脉高压的可能性。 新华

青岛报业传媒集团 山东省老年国际旅行社 电话:66988549 66988553 55715169 13306484027

庆南首尔 双船7日游

豪华游轮超值享受,直达韩国仁川码头

大峰山天空乐园、葡萄酒谷、上林公园、东医宝鉴村、三圣宫、崔参判宅、统营弥勒山闲丽水道、统营中央传统市场

5月13/20/27日 3880元/起



《跟我一起去旅行》旅游分享会邀请您5月15日(周三)上午10:00前往山东省老年国旅延安三路门店,到场均有好礼相送,电话预约。

扫码加客服,即享会员价

黑吉辽蒙冀五省空调旅游专列13日游

北极村漠河、呼伦贝尔大草原、满洲里国门、长白山、沈阳故宫、丹东鸭绿江、山海关

闯关东

5月23日 3280元起/人

桂林

四星游船、银子岩、象鼻山、古东瀑布、遇龙河漂流、世外桃源、日月双塔双飞5日

5月29日 3680元/人 (独立班,全程导游服务)

地址:青岛市市北区延安三路186号-1 (爱心大姐一楼)

另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询