山东省老龄工作委员会 中国养生健康网 协办

2024年5月6日 星期一 农历三月二十八

国内统一刊号: CN37-0099 邮发代号:23-207





全国助老服务热线 0532-66610000

## 首届青岛市中老年中韩文化艺术节即将启幕

### 相约韩国仁川 共赴艺术之旅

本报讯 春意盎然的五 月,由青岛报业传媒集团和 韩国仁川-韩国文化交流中 心共同打造的"乐舞飞 '洋'"首届青岛市中老年 中韩文化艺术节即将启 幕,多才多艺的中国老人 将赴韩国,开启一场艺术交 流之旅。

#### 文化交融,情谊深长

隔海相望的中韩两国, 地缘相近,文缘相通。此次 中老年中韩文化艺术节的 举办,不仅是中韩两国民间 文化的一次亲密接触,更是 一次增进两国民众相互理 解与友谊的良机。

"这次活动,我们旨在 通过艺术的形式,传递各 自的文化精髓,同时开拓 视野,领略异国风情。对 于岛城的演艺团队而言, 这将是一个展示才艺、交 流学习、互鉴经验、共同进 步的绝佳平台;对于观众 来说,也可以近距离欣赏 来自中韩两国的精彩演 出, 感受不同文化的碰 撞与融合。"相关负责人表 示,以文化为桥,以艺术为 媒,这样的交流,无疑将促 进两国文化的交融,提升 参与者的文化素养,也为 未来的文化交流活动奠定 深厚的基础。

#### 演艺团队 助力交流

青岛金达莱朝鲜族舞 蹈团作为已报名的团队之 一,对本次活动展现出了 极高的参与热情。"我们 团队和韩国文化有相容 相接的地方,我们舞蹈团 也是致力于朝鲜族舞蹈 文化的传承和发展,所以 这样的机会对我们团队意 义重大。"青岛金达莱朝鲜 族舞蹈团团长杨倩说。

据了解,青岛金达莱 朝鲜族舞蹈团成立于2021 年,现拥有100多名成员, 此次将选派20名代表前往 韩国,并将演出两个精心准

备的节目。"朝鲜族长鼓舞 《欢庆》和朝鲜族的经典作 品《阿里郎》。"杨倩介绍,这 两个节目,一个是艺术技巧 精湛的传统舞蹈,另一个是 具有极高艺术价值的原创 作品,以舞蹈的形式再现经 典爱情故事。舞蹈团期待 通过这些富有民族特色的 表演,与韩国民众交流文 化,增进友谊。"艺术无国 界,我们希望通过此次交 流,不仅能够提升我们自身 的艺术水平,也能得到韩国 当地朋友的认可和关注。

#### 诚挚邀请 共襄盛宴

据介绍,本次活动定于

5月17日盛大启程。六天 的时间,主办方还将精心安 排各种参观和活动,让参与 者近距离感受两国不同的 文化背景,通过艺术这一无 国界的语言,进行深度的 沟通与交流。

据了解,目前参与的 团队覆盖音乐、舞蹈、模特 走秀等多个领域,内容精 彩纷呈,也展现了中韩文 化的多样性。"报名工作 已经接近尾声,我们诚挚 地向作为观众的您及有意 愿参加文化交流的演艺团 队发出邀请,邀共襄这场 中韩饕餮文化盛宴。"

(记者 许瑶)

## "我跪下去才有人停车!"

64岁老人下跪拦车挽救无数生命



非水洼,而是塌陷的 车道!

#### 跪地拦车

"不好,赶紧报 警!"女儿黄曼秋颤抖 着双手拨打了"122" 交通事故报警电话。 黄曼秋和家人一起打 开手机的闪光灯, 边用力挥舞着手臂, 一边大声提醒着:"快

停车! 快停车!"

然而,这些都收效甚微。眼 见陷落的车辆越来越多,黄建度 心急如焚。情急之下,他二话不 说便朝塌方处逆行而去,毅然决 然地跪在路中间,试图用自己的 身躯挡住前行的车辆。

"你不要命了吗?"不明所以 的司机一下车便冲黄建度发起 脾气。可当他得知情况后,不仅 连声道谢,还挥舞着双手与黄建 度一起合力拦车。很快,后续的 车辆也逐渐减速并停了下来,越 来越多的司机下车加入到拦车 行列。在他们的共同努力下,后 到的车辆才得以转危为安。

"看着一台一台车就这样消 失在我们视线里,真的很心痛! 当时只想着救人,能救一辆是一 辆,根本没考虑自己的生命安 全。"他坦言,至今仍有些后怕,但 从不后悔。"如果再让我选,我还 会选择再跪一次。" 陈家源

许多没有封面的残书。 18岁,我去农村生活,知晓了农

20岁,我进了工厂,当上了工 人,感受到工人的不易,不仅要学习 本事,努力工作;还要养家糊口,企 盼未来的好生活。

26岁,我写小说,上天垂青,小 说很快发表了,一夜成名。此时正 值改革开放初期,出版社缺人手,我 又幸运地当上了文学编辑。坐在办 公室里,我以为我所挚爱的文学是 我一生的工作,那些日子,废寝忘 食,乐此不疲。十年文学生涯,让我

结识了中国新时期最有名的作家 们,让我知道山外有山,天外有天;

让我感到波澜壮阔的时代正在向我

们涌来。

我们这一代幸运啊,五十年代生 人,战争刚刚结束,新中国建立,百废 待兴。我们的人生曲线与国家发展 的曲线高度吻合,一直向上,向前 ……年少时吃点苦受点累都能承受, 年轻时改革开放,我们年富力强,恰 与时代发展匹配,一步不落地跟上了 时代前进的脚步。这都是因为年轻 啊,青春太美好了,让一切都成为可能!

我38岁时,动了做观复博物馆 的念头。三十年来,眼看着民族日 渐崛起,国家日渐兴旺,百姓对文化 的需求日趋增长。博物馆和文物已 成为今天社会的热点,打卡博物馆 成为年轻人的时尚。

有人觉得我很成功,人生每一 步都踩在点上,每一道斜杠都有了成 就,其实我和你们一样,人生每个阶 段都有困惑,也有迷惘。如今,我已 年近古稀,想做的事情却还有很多, 永远做不完。如有可能,我愿意尽 其所有只换十年的时光。时间宝 贵,青春无价。别看我劝年轻人少 熬夜,多看书,其实我也熬夜,这是 早年读书、看稿养成的习惯;我也刷 视频,从视频中去看人生百态,体会 社会炎凉。我的青春已逝,但你们 的青春正值灿烂……

#### 惊魂一刻

的滚滚车流。

方很危险!"5月1日凌晨2时01

分许,梅大高速茶阳路段发生塌

方。看着一辆辆车掉落深坑,

刚刚躲过一劫的黄建度心急如

焚。跪地拦车! 在这生死时

刻,64岁的老人黄建度选择用

自己瘦弱的身躯,拦停了后方

黄建度是梅州丰顺人,平时 与老伴在深圳居住。这个"五 一"假期,老两口计划到梅州大 埔看望亲家。5月1日凌晨2点左 右,意外发生了。伴随着"嘣"的 一声巨响,车辆突然腾空而起,又 重重落下。猛烈的撞击将车里熟 睡的一家人全震醒了,"感觉整个 人都飞起来了!"

惊魂未定的女婿饶畛立即 下车查看车况,发现一侧车胎 已经爆裂。此前看到的黑影并

# 马未都:我的斜杠青春

[编者按]青春不是年华,而是心境。对于老年人来说,"青春"更是久 经岁月冲洗和磨练后,依然蓬勃向上的生命力和对美好生活的希望向往。 "五四"青年节之际,本报特编发知名文化学者马未都先生2022年在央视发 表的演讲,愿我们作"青春"信号的发出者和传递者,青春永驻、风华常存。

五十年前,我十七岁,正值青春 年华。那时人的十七岁和今天人的 十七岁完全不一样,今天的年轻人 已接受了多少信息啊,而我们那时 对外界知之甚少。你们听得见潮起 潮落大千世界的声音,看得见风起 云涌复杂多变的社会,你们正准备 走人或者刚刚跨入其中,信心百倍, 准备大干一场。

17岁的那一年,我如痴如醉地 读书,当时书很少,所以逮到什么书 就看什么书,读过《红楼梦》,读过赫 胥黎的《天演论》,读过托尔斯泰的 《战争与和平》,读过《内科学》,读过

民的艰辛,早出晚归,脸朝黄土背朝 天。那些日子,正是我读书的最好 时光,我读过农民准备糊墙纸的书, 书虽破,仍乐此不疲;文不全,却开 卷有益。

第3816期 今日8版 零售价:0.7元 月订价:8.25元

年订价:99元

网址 http://epaper.qingdaonews.com