

反诈女侠“范大姐”： 率领110位“大将” 花式反诈宣传忙



“今天我们来相聚，重要的事情谈一谈，现在网络诈骗多，要防范！首先做到一不贪，其次做到二不沾，骗子诡计再多端，玩不转……”这是青岛市公安局举办的庆祝中国人民警察节活动上的三句半节目《反诈骗》，创作者和主演就是青岛市56岁的公安金盾志愿者范学贞。范学贞是一名“反诈女侠”，人称“范大姐”，她引领着110位志愿者加入了志愿服务的行列中，反诈骗、献爱心，做着一件又一件凡人壮举。

去帮忙，尽自己的一份力吧。”范学贞说。

1 一身正气，成为反诈志愿者

记者见到范学贞时，她正在2024青岛马拉松博览会现场的青岛公安摊位上带领多位志愿者辅助公安民警做反诈、文明出行、平安青岛的宣传。身着蓝马甲、利落的短发、声音洪亮的她，井井有条地引导、说明，可谓“英姿飒爽”。

“我曾是一个被警察叔叔捡到的小女孩”。范学贞8岁的那年的暑假，她和妈妈从济南回青岛探亲，从团岛坐公交车去振华路看望舅舅。母女俩下车后在人流中走散了，她又急又怕在路边大哭。一名民警正好路过，了解情况后赶紧把她带回了派出所。经过民警的几番查询，终于查到了范学贞父母的名字、住址，帮她找到了妈妈。从那时起，范学贞就认定了，警察就是她最信任的人。

在日常生活中，范学贞也遇到了很多亲友上当受骗的事情。“我一个朋友，家中老人给她留下了一笔积蓄，结果就被‘高收益’的投资骗局骗光了。还有邻居被一些‘小恩小惠’的套路吸引，最终投进了不少钱，这可都是老年人不舍得吃、不舍得喝攒下的养老钱、治病钱，骗子真是太可恶了。”这些事情都深深地触动着她，总想着自己如何能让更多人远离诈骗。

2020年，范学贞成为了青岛市公安局金盾志愿服务队的一名志愿者，“反诈宣传、交通文明宣传、建设平安青岛、防范非法集资、防校园霸凌等等，只要他们需要，我就

2 发挥特长，原创反诈作品上线

如何让宣传更深入人心，范学贞想了一个办法，将宣传与自己的文艺特长结合起来。原来，范学贞除了是一名志愿者，还是中国声乐学会青岛办事处主任，经常带领团队参加社会各界的演出活动，“我们自创节目，通过文艺节目来宣传反诈知识，让老百姓更容易接受”。

其中，范学贞原创的三句半《反诈骗》、小品《一句顶一千句》、情景剧《一名老人的悲哀》等节目深受观众们的欢迎，“有的老人看完节目拉着我的手说：范大姐，幸亏看了你的节目，不然我就陷入骗人陷阱了”。

现在，范学贞和她的团队几乎每周都有志愿服务活动，仅2023年就公益演出70多场。

3 不畏“流言”，聚集110位大将

在做志愿者，尤其是“反诈”宣传时，范学贞也遇到了不少“委屈事”。“我自己不会相信一些高额利润的投资，如果有朋友想‘怀着侥幸的心理’参加，我就会制止，让他们慎重考虑。这样一来，就遭人怨恨，‘你这是什么意思，你不是挡我的财路吗！’也有人直接诋毁我心坏，见不得别人好……很多难听的话都听过。”虽然，范学贞很“受伤”，但是，一想到万一他们上当受骗了，损失了后半辈子的钱财甚至家庭也跟着受到影响，她还是坚持下来，“邪不压正，走自己的路，让别人说去吧”。

除了自己做志愿者，范学贞还聚集了一批跟自己志同道合的人

加入志愿者的行列中来，“最初的时候，我们只有8个人，后来做的活动多了，很多人也加入了我们，目前的志愿者团队有110位‘大将’，110也正好是咱们的报警电话”。这些志愿者来自各行各业，有老年人也有小学生，有白领也有个体经营者，范学贞将志愿者按特长分成了多个小队，“比如一分队是年轻的，二分队是男士……根据不同的活动，安排不同的小分队去服务。”

4 不止“反诈”，助老济困都有她

除了“反诈”，范学贞和110位志愿者们还在进行着其他各种各样的公益活动，比如社区助老、走访慰问交警、走访贫困家庭等。“我们还和‘青岛楷模’马怀龙警官有一个队伍，他服务的社区居民里残疾人、老年人有需要帮忙的，我们就会去帮忙。今年春节期间，马警官去北京参加活动，他服务的老人就由我们志愿者‘接管’了，根据马警官提供的信息和每个人的不同情况，我们去帮忙包饺子、包包子等，点对点、一对一服务”。

范学贞将自创的“三句半”送给读者，“各位朋友要记牢，莫信天上掉馅饼，重要的事情说三遍：防骗，防骗，防诈骗！”

记者 崔佳佳



扫码
观看
更多
精彩
内容

养老院里的“网红”



导演陈卓(右一)在为老人拍摄。

在天津一家养老院，4位年龄之和超过300岁的老人成了“网红”。在互联网上，他们是余老师、卡尔、鲍勃和爱丽丝，出演的小视频点击量过亿次，粉丝们的IP地址能串起半个地球。

每集小视频有40多秒，最长的不超过1分钟。他们在养老院里熬洗发水，上化学课，军训和踢球，“除了轻松就是愉悦”。

“死亡”不是话题讨论的禁区。视频里，余老师的电话簿摇身一变成“生死簿”，她拿着红笔，圈住没接她电话的人，再打个叉。

衰老和疾病都留在了视频外。“显眼包”卡尔今年83岁，他的耳朵已经听不太清，还收过两次病危通知书，现在，他的每根手指只有第一节能够稍稍弯曲。

90岁的余老师有脊柱侧弯，“浑身都疼”，只有躺着的时候能缓解一些。

鲍勃最为年轻，63岁。他50岁时得了脑梗，现在只能控制半边身体，他把助行器称为自己的“腿”。

73岁的爱丽丝心脏上有个支架，她负责照顾“剧组”里的所有人。

视频里，他们懂年轻人的情绪，经常用一通“歪理”治愈了网友：拖延症是因为自信，动手能力强，能够在短时间内完成任务。他们还输出不少“毕生功力”：过年回家如何应对父母的催婚、亲戚的问话……

卡尔是导演陈卓的爷爷。陪伴爷爷是陈卓放弃在广州做服装生意，回到养老院工作的最直接动力。

“我们设计的大部分段子来源于网络，台词是假的，剧情是假的，但是在演绎的过程中，大家产生的那种嘻嘻哈哈的情绪是真的。”陈卓说。 马宇平

转让

● 转让100元全新加热破壁料理机、9成新跑步机。电话：13070803803

● 转让两组不锈钢橱柜。电话：13780626917

● 转让26自行车。电话：13206393668

● 转让儿童三轮电动车、分叉三轮车、四轮可坐躺推车、滑动二轮车、儿童餐桌、汽车坐垫、铺板、折叠床、加湿器、门锁、鱼缸两个、水杯。电话：13153249157

● 转让走路辅助器、衣物、整理箱、书籍等。电话：15953299713

● 转让老式挂钟、老式缝纫机。电话：15621026256

● 转让新疆羊毛地毯、26自行车、书法双月刊、紫砂瓷器花盆、钢丝床、袖珍电熨斗。电话：15666792232

● 转让缝纫机、把边机。电话：15621131680

● 转让食品加工机120元；食品罐一套25元；多功能豆浆机100元；化冻板150元；艾草凉席30元；均全新。电话：13210125167

● 转让两个纯毛地毯、皮大衣，全新。电话：18866229517

● 转让全新轮椅。13864211625

求购
● 求购双层床，单双人均可。电话：18054440119

信息真实性由提供者负责，请读者慎重选择。

启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详，敬请相关作者与本报编辑部联系，以便寄送稿酬。

联通“安全管家”来啦！

如果您为人父母，是不是想守护家中老人、孩子不被骚扰电话或者诈骗电话，威胁安全？您是不是担心孩子过度使用手机，耽误学习？您是不是担心青春期的孩子浏览不好的网站，沉迷网络，影响身心健康？

现在“联通安全管家”来啦！它可以帮您实现三“全”守护，提供九大利器，让“安全”守护您和您的家人。

- 利器一：疑似诈骗电话拦截。
- 利器二：疑似诈骗电话提醒。
- 利器三：骚扰电话拦截。
- 利器四：骚扰电话提醒。
- 利器五：亲情号码通话守护。
- 利器六：亲情号码分时上网守护，守护青少年绿色安全上网。
- 利器七：亲情号码上网应用守护，家长可设定孩子可访问的APP名单。
- 利器八：家庭宽带分时上网守护，家长可设置宽带上网时段。

利器九：家庭宽带应用守护，对接入家庭宽带的终端，进行终端APP管理，防沉迷。

简单的说，“联通安全管家”可以帮您拦截骚扰、诈骗电话，帮您守护家人和孩子的通信安全，异常电话有提醒，还能管控孩子上网的APP，上网时长，浏览网站等，一部手机就能轻松守护。现“联通安全管家”已全面，联通手机用户可以添加，产品分3元、6元、9元三个档位，可自行选择开通，每月不到10块钱就能保护自己、守护家人，欢迎您到联通营业厅咨询办理。

联通营业厅地址：青岛市市北区台柳路278-1号
联通新都营业厅
营业厅电话：13210092766 晓楠（同微信号）



人到老年增加骨密度 还得用氨糖软骨素

人体内的氨糖软骨素是可以自身合成的，但是随着年龄的不断增长，氨糖软骨素含量不断降低且不再生成。等到年龄越来越大，氨糖软骨素含量越来越少，逐渐出现驼背、走路无力、关节时常疼痛的现象。

氨糖在自然界中主要存在于蟹壳、虾壳、贝壳等壳类生物中，软骨素主要存在于像鸡皮、鱼皮以及鸡、牛与鲨鱼的软骨内，所以与软骨素比起来，氨糖较难补充。但随着科技的发展，科学家将氨糖从壳类生物中提取出来，更方便补充。

本品不能代替药物 鲁食健广审(文)第251026-02996号

0532-87676969 400-6179-028

老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水下车即到；225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁；地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。