



“养老科技”带来哪些新想象

“人工智能(AI)的快速发展引发各行各业的变革,其中养老将是获得重大利好的行业之一。”美国《福布斯》杂志称,在人口老龄化已成全球性趋势的背景下,越来越多企业开始将AI技术融入到养老相关的产业中来。中国在今年的政府工作报告中,首次提出要“加强健康、养老等民生科技研发应用”;今年年初国务院发布的1号文件《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》中,“打造智慧健康养老新业态”也成为我国当前重要的任务目标之一。



养老“黑科技”

“小泰小泰,今天天气怎么样?”在位于北京的泰康之家·燕园三期,居民冯阿姨的每个清早都是从与“小泰音箱”的互动中开启。在她看来,智能音箱的出现“改变了我的认知,丰富了我的生活”。泰康之家助理总裁兼首席运营官张惠丰表示,目前园区采用的“智慧管家”系统以智能音箱为核心,为入住的长辈提供全方位、线上线下相结合的全天服务。在智慧养老的理念下,园区居民还可以随时呼叫线上医生进行视频问诊,或是唤醒音箱提供生活协助等。

在北京的另一处养老院,记者刚进入大堂就遇到迎面而来的智能导览机器人,它们能够自动识别来访者,提供个性化导览服务。记者了解到,在居住区,每位老人的房间都配备了智能感应系统,能够实时监测如心率、血压等健康数据,一旦数据异常,系统会立即发出警报,通知医护人员。房间里的智能床垫也引起了记者的

注意。养老院相关负责人介绍称,这款床垫能够实时监测老人的睡眠状态,而且对于很多行动不便的老人来说,这款床垫可以帮助他们翻身、下床。此外,在卫生间,如老人不慎摔倒,无法使用应急按钮呼叫救援,只需呼唤唤醒智能应急警报器,医护人员便可接到通知。

英国《卫报》称,AI正在越来越多地介入老年人的护理决策,通过跟踪老人从上厕所到是否洗澡等一切事项,快速学习并适应老人的护理需求,形成定制化看护方案。

“就地养老”新选择

随着居家、社区养老服务能力的成熟,在未来,居家养老或将成为最主要的养老场景,智慧养老产品走进家庭也是相关企业增长和业务重塑的重要机遇。

在市场需求和政策红利等多重因素的刺激下,多家企业布局智慧养老行业,开发针对居家养老需求的各种产品如智能手表、智能手环、智能床垫等。2023年,上海、西安多

地举办养老产业展会,服务及康复医疗机器人、防走失科技服、自动翻身床、跌倒报警器等智能设备集中亮相。智能化养老产品正在通过人机交互、视觉感知、认知决策、大数据分析等多项技术,深度融合实现产品和场景之间的精准连接,种类覆盖安全保障、健康管理、生活护理、医疗康复等方面。

中国老龄产业协会老年用品委员会副主任崔晶雪在接受采访时表示,“以往的养老产品主要集中在家居、卫浴等传统品类上。现在,AI驱动的智能产品越来越多。相较于几年前,现在的智慧养老产品价格也越来越亲民,普通家庭能够负担。”

“多元需求”值得关注

娱乐休闲与精神文化生活也是智慧养老院非常注重的一部分。参观过程中,记者看到几位老人正通过养老院的智能设备学习舞蹈,也有一些老人正在通过语音声控的方式进行影视剧播放。

知名咨询公司埃森哲在研究报告《2024居家养老平台化生态赋能保险业新机遇》中指出,新一代银发人群代际特征明显,老龄化需求更加多元。其中,约一半“60后”是独生子女父母,受教育程度大幅度提升,对于数字化和新技术接纳程度高,且更在意生活品质,需求更加多元化。

当问及对未来智慧养老还有哪些想象空间,崔晶雪表示,很期待脑机接口未来在智慧养老中的应用,“如果能够实现,那么老人们可以通过脑机接口指挥外骨骼等辅具,他们将能够自己站起来,正常活动,意义还是很大的。”

中商产业研究院发布的《2022—2027年中国智慧养老市场需求预测及发展趋势前瞻报告》显示,2022年我国智慧养老市场规模约达8.2万亿元。随着人口老龄化的加剧,智慧养老产品市场迎来更广阔的发展前景,预计2024年市场规模或达11.4万亿元。 丁雅枢

到2030年,癌症5年生存率有望达46.6%

本报讯 日前,记者从江苏“全国肿瘤防治宣传周”启动仪式上获悉,我国癌症5年生存率持续上升,到2030年,癌症5年生存率有望达46.6%。

江苏省肿瘤医院副院长何侠教授介绍,患者的生存质量越来越高,生存时间也越来越长。我国癌症5年生存率从2015年的40.5%上升到了2022

年的43.7%。《健康中国行动——癌症防治实施方案(2023—2030年)》(下面称“方案”)指出,到2030年,我国癌症防治体系会进一步完善,癌症发病率、死亡率上升趋势得到遏制,总体癌症5年生存率达到46.6%。

部分肿瘤如甲状腺癌五年生存率超过90%,乳腺癌五年生存率达到了80%

以上。越来越多的癌症康复期患者回归原来的工作和生活。不过,肝胆胰肿瘤、晚期肺癌等肿瘤的五年生存率则相对较低。

4月15日,2024年青岛市癌症防治工作会议暨第30个全国肿瘤防治宣传周启动仪式在青岛市中心医院举办。

据了解,青岛市将强化数据支撑,做好肿瘤登

记和报告,推动区域内癌症相关信息的收集、共享和利用;将继续完善癌症防治网络体系建设,市、区(市)两级癌症中心配齐工作力量,全周期的癌症预防、诊治、康复服务;将继续积极开展重点癌症筛查和早诊早治,逐步提高高发癌种的早诊率、早治率,提升癌症规范化诊疗水平。(于丹丹 王镜)

桑榆热评

跨城养老 需要更多加分项

时下,“跨城养老”正成为养老新趋势。“不是大城市住不起,而是小城市更有性价比”这个网络流行语,或许可以精准概括“跨城养老”。

大城市收入、消费水平高,养老成本也相对较高。老年人选择去邻近小城市居住,既可以减轻家庭经济负担,又方便在大城市工作的子女就近照顾。这种异地养老模式在很多国家和地区都很流行。而且,相较于一线城市,不少中小城市养老服务机构承接老年人的积极性也很高。

银发一族热衷“跨城养老”,除了因为性价比更高之外,还在于随着铁路、公路等交通网络不断织密。随着养老服务行业逐步升级,区域内中小城市的交通、医疗等服务业的发展水平得到提升,区域经济社会发展差距也将逐步缩小。更多可借鉴、可复制的养老模式将形成示范效应。

不过,异地养老仍面临不少挑战。银发一族当下的养老需求呈现出多元化、个性化、特色化趋势。除了医疗养护等物质生活方面需求,许多老年人的精神文化需求如何满足,需要有关部门和养老机构进一步探索更多解法。为此,可以继续加大力度推动优质公共文化资源从中心城市向周边城市延伸,统筹区域文化、体育等基础设施一体化建设,建立公共服务协同配套推进机制,从而进一步缩小区域内公共服务差距。 臧梦雅

第二批适老化药品 说明书名单公布

本报讯 根据国家药监局关于发布药品说明书适老化及无障碍改革试点工作方案的公告(2023年第142号),国家药监局近日公布了省级药品监管部门和国家药监局药品审评中心报送了参与试点的药品上市许可持有人和药品名单(第二批)。

记者梳理发现,试点药品主要包括匹伐他汀钙片、阿司匹林肠溶片、天麻头痛片、阿奇霉素分散片、奥美拉唑肠溶胶囊、他克莫司软膏等102种药品制剂。(余静英)