

微信扫一扫
游戏玩起来
看图猜成语

飞秒白内障手术 让患者术后拥有更好“视界”



本期《名医在线》特邀青岛华夏眼科医院副院长、白内障科主任马元孝为您讲解“飞秒手术治疗白内障”。

问:白内障的发病率
高吗?

马元孝:白内障的发病率是比较高的。据中华医学会眼科学分会统计,我国60岁至89岁人群白内障发病率约为80%,而90岁以上人群白内障发病率高达90%以上。

白内障是全球首位致盲性眼病,如果治疗不当,患者存在失明的风险。

问:白内障有哪些治疗方式?

马元孝:临床试验表明,手术是目前治疗白内障唯一有效的途径。随着科技的不断发展,白内障手术也在不断迭代,尤其飞秒白内障手术问世,彻底改变了白内

障手术长久以来要用刀的传统方式,有效提高了白内障手术的安全性和精准性。

随着医学的发展,当今的白内障手术已经从复明时代跨入了屈光性时代,即术后不仅要能看得见,还要看得清、看得好,让患者拥有更好的“视界”。当然,这对手术操作的精细度和人工晶体的选择都提出了更高的要求。

对于患有近视、老花、散光的白内障患者来说,飞秒白内障手术可以同时解决这些眼部问题。

问:白内障会有哪些并发症,什么时机做手术比较好?

马元孝:白内障是眼科高发病,最主要的症状是视力不同程度地下降。白内

障的并发症多发生于白内障后期,长期未经治疗的白内障会引发青光眼、葡萄膜炎等眼部疾病,患者会突然有眼红、眼痛,包括头痛、恶心、呕吐这些表现,而且会视力急剧下降,严重时还会造成视网膜脱离、视神经萎缩,引起失明。白内障的手术时机主要看裸眼视力的大小,一般矫正视力低于0.5就可以考虑手术了。但是对于特殊类型的白内障,比如外伤性白内障,由于是外伤导致的,所以一旦出现,需要及早治疗。

名医在线

栏目热线

0532-66988718

春风也可“吹伤”人

春风和煦,让人感到惬意。然而,“春风有时好,春风有时恶”,60岁的王女士就被春风“吹伤”了。前几天天气晴朗,她和家人在公园湖面游玩了半天,被风吹后就出现各种不适,比如接二连三出现感冒、腹泻、咳嗽、发热、头晕、头痛等。

结合王女士的体质及舌脉情况,医生表示,这是《黄帝内经》里提到的典型“冬伤于寒,春必温病”,目前又“春伤于风”,如果不及时治疗,还会出现“夏必飧泄(指排泄的时候夹杂没有消化完的谷物)”。

于是,医生给王女士开了3剂中药,同时采用艾灸疗法配合针灸治疗。经过治疗,王女士表示舒服多了。

春风有两面性,既可温柔拂面,亦可伤人于无形。这是因为,冬天本是藏精的季节,如果冬天藏精不足,到了春天,一遇到自然界的温热病邪,比如风邪,就特别容易生病。还有一种情况,人体本来正气不足,防御力不好,导致寒邪留在体内,到了春天,阳气升发,就会出现诸多不适。

防止“春伤于风”,建议从两个方面着手。一是饮食补脾。饮食上可以增加补脾胃、归脾经的食物,如山药、红枣、蜂蜜、莲子、芡实等;肉类上,可以选择多吃牛肉;汤品方面,推荐山药排骨玉米莲藕汤。二是艾灸平肝。艾灸太冲穴可养护肝脏,缓解压力,有助于调节易冲动、发怒、发脾气的现象;艾灸三阴交穴可以养颜美容,调节脾胃虚弱、肠鸣腹胀、消化不良、便秘等症状。宗河

健康提醒

治视网膜脱离把握好72小时

旅游过程中,感冒了的李女士醒来发现眼睛看不清了,被诊断为视网膜脱离。经手术治疗后,她的视力幸运恢复过来。

医生介绍,视网膜脱离主要分为孔源性、牵拉性、渗出性三种,临床上超过90%的患者是孔源性视网膜脱离。近视、50岁以

上、白内障术后置换了人工晶体是孔源性视网膜脱离发生的高危因素。

很多孔源性视网膜脱离在发生真正脱离前,常有闪光感;玻璃体不好的患者发生急性脱离,会突然出现严重飞蚊症。如果飞蚊症突然加剧同时有闪电感,要警惕是否有

视网膜裂孔或者早期脱离发生。

视网膜脱离救治时机是越快越好。如果累及黄斑区域,72小时内及时手术,有50%以上概率视力可以恢复0.5以上;超过72小时甚至超过一周,哪怕手术很成功,视力往往会在0.5以下。梁超仪

耳朵“轰隆隆”请到医院掏耳朵

耳屎,也叫耵聍,是人体外耳道皮肤的正常分泌物,主要由耵聍腺、皮脂腺、汗腺等腺体产生的油性物质,以及耳道上皮的脱落细胞、灰尘、细菌等混合而成。

如果耳朵突然感觉“灰蒙蒙”,听东西像隔了一层东西,并且“自己的声音”听起来放大了,这可能是由于耳垢被推进中耳或

掉落在鼓膜上,影响了气传导,增强了骨传导。

这种情况建议及时到耳鼻喉科就诊,尤其是耳道狭窄的人群更容易出现这种“耳闭”;医护人员会根据耵聍的情况处理,如耵聍较为干涩坚硬,会先选择生理盐水或专业药液软化到合适的程度,再开始掏耳朵。

耵聍软化过程中,患

者如感到头疼,千万要注意。这可能是外耳道胆脂瘤,这就不单单是掏耳朵这么简单,严重者可能要视病情选择手术治疗。

“挖耳屎”可真不是一件小事!采耳项目虽舒适,但也要慎之又慎。一些店家宣传的“保健功能”可能不仅没有效果,还会损害耳朵健康。江梦晴

唱歌总“跑调”可能是种病 突发胸闷气促 或是肺栓塞

关于唱歌永远在跑调这件事,真的是一种病——“失歌症”。“失歌症”最大的问题是他们根本不知道自己跑调。这是一种对音乐感知出现障碍的病。突发性失歌症与左侧大脑半球有关,当左颞叶前部病变后,患者的认知音符、歌唱演奏甚至欣赏乐曲的能力可能会部分或全部丧失。因脑外伤、脑梗塞、脑肿瘤等脑部左侧病变可能引起相关病症。李伟丽

73岁的王女士平日身体很硬朗,半个月前,她突然出现胸闷、气短等症状,家人当即将王女士送往医院。检查发现,王女士肺栓塞了。

医生介绍,肺栓塞有一个很大的迷惑性,就是发病后,患者的表现与心脏病非常相似。因此,很多初

次发病的患者大多选择去心内科就诊,在一系列检查后,才确诊为肺栓塞。

肺栓塞一旦急性发作非常危险,很多患者后期会出现肺动脉高压、继发右心衰竭等。一旦出现胸闷、气促等症状,一定要引起重视。王怡

健康问答

缺铁性贫血
如何调理

调查显示,我国60岁以上老年人贫血患病率约30%。其中,缺铁性贫血是老年人群最常见的贫血类型。建议可以从以下方面应对缺铁性贫血:

饮食调理 食疗是改善缺铁性贫血最经济、最有效的方法。可适量增加豆类、菌类、海产品的摄入;多食用新鲜的水果和绿叶蔬菜,为机体提供丰富的有机酸、维生素C和叶酸,促进铁吸收和红细胞合成。另外,可适当食用鸭血、猪血等动物血,以及动物肝脏等。同时,要适当忌口茶叶、柿子、山楂、石榴等含鞣酸较多的食物。若患有溃疡、痔疮等慢性失血性疾病,为了降低出血风险,饮食以软食、易消化食物为主,避免质硬、边缘不规则的食物。

加强运动 我国传统体育运动中的五禽戏、八段锦、太极拳都可以提高机体抗病能力,促进胃肠运动,增加铁元素的吸收和利用。

中药治疗 缺铁性贫血可以采用中药汤剂治疗,如用香砂六君子汤治疗脾胃虚弱证、用归脾汤治疗心脾两虚证、用异功散合六味地黄丸治疗脾肾双亏证。还可选择与功能主治相符的中成药,如生血宝合剂、益气维血胶囊、益中生血胶囊、复方阿胶浆和健脾生血颗粒等。

积极治疗原发病 对于可引起缺铁性贫血的原发病,如消化道疾病、长期痔疮出血等,应积极配合医生进行治疗。张稳

恶心呕吐
或是胰腺在报警

近日,超声科接诊了多例聚餐后腹痛前来就诊的患者,患的都是急性胰腺炎。

医师介绍,酗酒、暴饮暴食、胆道疾病、高脂血症是急性胰腺炎的常见诱因。急性胰腺炎的典型症状首先是腹痛,大多数患者早期以急性持续剧烈腹痛为主,疼痛多位于中、左上腹,可向背部放射,弯腰抱膝或前倾坐位时疼痛可能会减轻;其次为腹胀、恶心、呕吐;第三是发热,持续3至5天。预防胰腺炎,要避免暴饮暴食,控制饮酒;患胆囊结石的人群,避免吃高胆固醇、高脂肪的食物;将血脂和体重控制在正常水平。杨蔚然

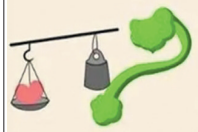
①



②



③



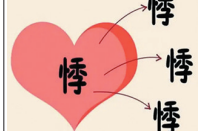
④



⑤



⑥

答案见下
期中缝,也可关注“老年生活报”微信,回复“240415”查询本期答案(可扫描本报一版上方二维码)4月10日
6版中缝答案
《看图猜成语》:
1、成王败寇;
2、耳聪目明;
3、望洋兴叹;
4、重男轻女;
5、自吹自擂;
6、醉酒当歌。