



头题评论

适老微改造 养老大文章

起床怕跌、走路怕摔、洗浴怕滑,是许多老年人共同的生活烦恼。对个体而言,适老化改造是局部的“微建设”,但对整个社会而言,这是一项系统性工程。

适老化改造,是为了改善老年人生活环境,因此要从老年人的视角出发,打磨好改造细节,精准匹配老年人需求。一方面,要建立健全相关标准规范,不断提升适老化产品和服务质量。去年,市场监管总局下达一批适老化改造国家标准制修订专项计划,着力完善标准体系,既有利于扩大覆盖面,也有助于确保改造质量。另一方面,每个家庭的情况各不相同,也要注重满足不同老年人的个性化需求。比如,可以根据老年人需求定制合适的衣柜、橱柜,研发能感知睡眠状态的智能空调。在适老化改造中,精准解决好困扰老年人的各种“小问题”,才能写好积极应对人口老龄化的“大文章”。

积极应对人口老龄化,一个重要方面就是如何帮助老年人适应晚年生活。解决这一问题,不能是为了应对“银发潮”被动地缝缝补补,而要着眼人的全面发展去主动改善社会环境。瞄准老年人生活的需求期盼,做好方方面面的适老化改造,推动构建老年友好型社会,有力托举亿万老年人的幸福生活。 卢涛

英国111岁老翁 成世界最长寿男性

本报讯 吉尼斯世界纪录机构当地时间4月5日认定现年111岁的英国老翁约翰·艾尔弗雷德·廷尼斯伍德为全球在世最长寿男性。

据报道,廷尼斯伍德1912年出生于英格兰西北部港口城市利物浦。他如今居住在海边小镇绍斯波特的一家养老院里。

廷尼斯伍德平时不吸烟,很少喝酒,逢周五会吃炸鱼薯条。他认为自己的长寿秘诀是“运气好”。老人建议人们做事情要适度,“不管你是喝得太多还是吃得太多,或者是走路太多,最终都要受苦”。 (中新)

适老化改造,不只是装几个扶手 根据老人需求进行个性化定制是发展趋势

3月23日下午,几位老友的到来让徐立忠先生的家里一下子热闹起来。坐在女儿徐璟专门为他定制的长桌前,83岁的徐立忠露出了会心的微笑。在徐老家里,不但有定制的桌子,还有扶手、声控灯……适老化装修,让他的生活方便了不少。

基于当前人口老龄化程度的加深,如何通过“适老化改造”让老年人的家居生活更便捷舒心,成为很多老年人关注的焦点。其实,“适老化改造”不仅仅是安装几个扶手那么简单,根据老人的身体状况和需求进行个性化定制,或许才是未来的发展趋势。



海尔智慧康养交互营销经理田辉在介绍智慧康养厨房。

来居家环境的“处处适老”,不止于扶手,还有一些新思路和新方法。例如,在如厕场景中,通过全程助力马桶起身器,能够全程助力老人起身和落座;在洗漱场景中,可升降浴室柜可根据老人身高调节高度,台面下设计内退门板,方便老人坐姿洗漱以及轮椅进出。对于一些爱做饭的老人,有一间“适老”厨房是非常必要的。炉台的高度根据老人身高定制,各种餐具和厨房用品,放置在伸手可取的拉杆式储物架上,高矮适中,方便取用;洗菜池旁安装抽拉龙头,尽量减少老人弯腰等大幅度动作,省力省腰。

田辉介绍,对于不能自理、需要照护的老人,配备居家电动护理床是必不可少的;卧室的储物空间,也要以开放式的储物柜为主,把老人常用物品放在易于取放的位置。客厅区域的家具四角都要圆滑或安装防撞护角。

适老化改造越早越好

目前,北京、上海、深圳等地政府面向经济困难老人正在推出适老化

改造专项补贴,青岛也为经济困难老年人等给予一次性3000元或2000元的适老化改造补贴。

那么,什么时间开始适老化改造最为合适?采访中,不少业内人士表示越早越好,适老化改造并不是一个只能发生在老年阶段的项目。据了解,在日本,做“适老居家改造”就是“住宅改修”,也就是说,它被定义为装修的一种普通项目。而在国内,一位从事了多年室内装修的工作人员告诉记者,虽然只是要求安装扶手,但一些人在装修时也明显有了适老化的概念。

在为父亲进行装修之前,徐璟进行了多日的研究。通过具体实践,她对适老化装修也有了更深的思考。“要有前置适老化改造的理念,而且,还要针对每个老人的不同情况而异。”徐璟说。

记者 许瑶
视频记者 臧硕



扫码
观看
精彩
内容

整体改造助力老人 日常起居

徐立忠今年83岁,因疾病双腿先后截肢。两年前,徐立忠搬到了位于青岛崂山区的房子里。入住前,女儿徐璟为其进行了整体性的“适老化装修”。

在进行改造之前,徐璟与青岛市筑品德建筑装饰设计工程有限公司的装修人员进行了沟通,装修公司对老人的身体状况进行了评估,并根据徐璟的要求为老人“定制”了改善生活方便和提高生活质量的适老化改造方案。

徐立忠每周都要进行三次透析,虽然住一楼,但要想轮椅进出方便,自然少不了坡道的帮助。记者在现场看到,门口通道拓展到至少90厘米的宽度。通过通道和坡道,轮椅可以直达户外。客厅重新铺了地面,一面墙整体做了书柜,书柜根据轮椅的高度而设计,徐立忠坐在轮椅上伸手就可以够到他常用的笔记本和画具。

为了方便老人可以自己操作轮椅进出,卧室没有安装门。床边放置的扶手,既保证了老人翻身时的安全,又辅助了移

动。窗帘和全屋灯光,则是语音声控。老人家里改造最多的地方通常是卫生间,防滑地面、辅助架、扶手等,让老人使用起来十分方便。

徐璟特别提到,人上了年纪,特别是生病之后,心理是不一样的,他也希望能生活在一个很阳光、很有生活气息的地方,“客厅刷了绿色,父亲的卧室刷了太阳花的黄色,颜色刺激,就是想让老人觉得生活是有希望的。”

“适老化装修”体现 “处处适老”

众所周知,目前的“居家适老化改造”,大多是在原有基础上的小成本改造。实际上,真正居家的“适老化”,正如徐先生家一样,在房屋入住之前就进行“处处适老”的“适老化装修”。

“适老化装修就是针对老人的身体状况和生活习惯,通过对居家环境的装修改造,降低老人居家安全风险,提高老人自理生活能力,为居家养老提供必要的保障。”海尔智慧康养交互营销经理田辉说。

在海尔智慧康养体验中心内,记者体验发现,未

相关链接

深圳:保险公司试水适老化改造

在深圳,以适老化改造将老年人的居家风险进行前置减量,成为保险公司的战略走向。近日,中国平安在深圳发布居家安全享老服务体系“住联体”,帮助满足长者居家安全需求。在这套体系中,

多家机构联合研发的居家环境安全评估系统可快速发现老人居家安全隐患和需求,针对性地提供7大空间智能适老化改造,并实现服务全流程跟进和风险全天候监测。

“‘住联体’致力于帮

助长者切实改善居家生活环境,普及居家环境安全意识,让适老化改造这一门槛很高的服务变得更加普惠省心。”平安健康董事长兼CEO李斗说。

对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁对此

认为,企业积极参与并推动相关品质适老改造标准的制定,将进一步提升市场规范性,有利于适老化改造行业形成统一标准,提升适老化改造产品和服务的竞争力、影响力。 张程