

身高1米73,我能找到男伴儿吗

春花盛开,万物复苏。在这个充满希望的季节里,不少单身人士纷纷拨打本报婚恋热线(0532)66988698,希望通过本报寻找自己心仪的另一半。其中,一位身高1米73的女士向记者倾诉了她在相亲路上的不易,同时也表达了对未来幸福生活的渴望。

引以为傲“细高挑” 竟成幸福“拦路虎”

这位女士名叫马琳(化名),今年58岁,“身材高挑”曾经是她引以为傲的自身优势,可是,多年的相亲经历让她意识到,曾经的“优势条件”竟成了自己通往幸福路上的“拦路虎”。

据马琳介绍,她居住在青岛市市南区,早年离异,一直一个人生活,儿子在国外读书工作并且已经定居,“这么多年来一个人,也有很多亲友帮着介绍对象,可是,一直没有遇到合适的。”

分析起自己多年来没有遇到合适另一半的原因,马琳说自己太过于执着“身高”了。马琳身高1米73,身材高挑纤细,是让人眼前一亮的美女,所以,她也曾经一直期待自己找的另一半身高在1米80以上,“我以前对身高要求太高了,有时候朋友给介绍的男士没有达到我的要求,我连见都不见。而一些看起来身高‘达标’的,接触后却发现其他条件并不合适,也许就这

样错失了很多缘分”。后来,马琳发现,很多看起来条件优秀的单身男士,他们的身高并没有很高。所以,马琳也开始慢慢降低了自己对身高的要求,“身高在1米76以上就差不多了,关键还是得看人,如果各方面都合适,身高也可以再降低一点点”。

无惧女高男低 婚姻生活幸福美满

与马琳有着类似经历的王女士向记者分享了她的幸福婚姻。王女士今年62岁,身高1米70,而她的丈夫陈先生身高只有1米65。两人自结婚起,每次一同出门总会引来旁人的议论和指指点点。起初,为了避免这些闲言碎语,他们很少在公共场合一同出行。然而,多年的夫妻生活让王女士深刻体会到,身高并不是决定婚姻幸福的关键因素。

王女士表示,她和陈先生在一起生活多年,丈夫从未跟她“红过脸”。虽然她自己的脾气比较急躁,但陈先生的性格却非常稳重,两人相处得很和谐。此外,陈



先生还是一个孝顺的人,得到了双方老人的赞赏。王女士认为,与身高相比,两人相处时的点滴幸福更能让她感受到真正的婚姻美满。如今,无论外出办事,还是出门买菜,王女士都会大大方方地挽着丈夫的胳膊。她坚信,“鞋子合不合适,只有脚知道。”只要认准了这个人,其他人的议论和看法都无关紧要。

甘当“红娘”搭“鹊桥” 助力单身老人觅良缘

在采访中,多名老年朋友也纷纷表达了自己的看法。他们认为,在恋爱中,男士略高于女士确实是一种理想状态,但真正进入婚姻生活后,最重要的还是双方的性格是否合得来、想法是否一致。年龄、身高等外在因素,在婚姻中往往变得微不足道。

事实上,现实生活中不乏女高男矮却生活幸福的案例。这些夫妻用实际

行动证明,身高并不是决定婚姻幸福的唯一因素。真正的幸福往往来自双方之间的相互理解、支持和包容。

身高并不是通往幸福的绊脚石。只要我们用心去寻找、去珍惜那些真正与我们心灵契合的人,就一定能够找到属于自己的幸福。

如果您也单身,也希望在这个充满爱与希望的春天里,能够找到那个与自己心灵相通、携手共度余生的伴侣,欢迎拨打本报婚恋热线(0532)66988698,婚恋栏目愿为您牵线搭桥,让你和他(她)拥有一个幸福晚年。

记者 尚美玉 崔佳佳



看精彩视频 扫码观

雇主向保姆求婚 太狡猾?

浙江嘉兴55岁的金女士跟着女儿女婿在上海生活已快5年。一个人呆着无聊,她就在女儿家所在的小区找了一户人家,做起了家政的活儿。雇主老张是一个比金女士大5岁的男人,上海本地人,妻子早年病逝,儿子和儿媳都在广州发展,留下他和小孙子二人在上海生活。

5年下来,金女士和老张相处得非常愉快。前段时间,老张突然对金女士说:“我们相处也快5年了,应该说彼此都非常了解,我觉得你是一个能干、善良的人,不如我们就结婚,生活在一起吧!”金女士十分意外,把事情跟女儿说了,女儿劝她千万别犯傻:“他简直就是一只老狐狸,太狡猾了,现在给你每月5000元的工资,结了婚工资没了,你还得给他干活儿,傻子才结婚呢!除非让他给你在房产证上加个名字。”

金女士彻夜未眠,第二天把女儿的话向老张和盘托出。老张说:“结了婚你就成了上海退休公务员的夫人,不结就还是个保姆,这身份能一样吗?这根本不是钱不钱的问题啊,你想想是不是?”金女士觉得这话不对头,还是女儿之前的话有些道理。随后,金女士请了假,没再去老张家。她觉得,她和老张的关系已经回不到从前了。 韩瑜超

婚恋学院

老年人再婚也要“谈恋爱”

老年人再婚有利于身心健康和长寿,这是毋庸置疑的。那么,再婚之前是否需要“黄昏恋”?不少老年人认为,“少年夫妻老来伴”,老年人再婚不过是找个老伴而已,用不着像年轻人那么复杂,去谈情说爱,因而往往草率行事,省略了这一过程。据调查,许多老年人再婚后,夫妻生活并不美满,不少再次离婚,其中一个重要原因,就是当初只顾了“找老伴”,而忽视了“谈恋爱”。

老年人再婚前通过恋爱,还可以增进相互之间的了解。老年人的生活阅历远较年轻人复杂,除了性格、爱好、文来讲,尤不可少。

老年人婚姻与青年婚姻有所不同,青年的婚姻是浪漫的,老年人的婚姻是现实的,青年婚姻重“欲”,老年婚姻重“情”。为了在婚后更好地进行感情交流,婚前感情的培养和建立就显得格外重要。由于老年人无论在生理上还是心理上均已显“老”,所以,这种感情的培养和建立不仅要有,而且在时间上相应还要“长”。

老年人再婚前通过恋爱,还可以增进相互之间的了解。老年人的生活阅历远较年轻人复杂,除了性格、爱好、文来讲,尤不可少。

以及生活习惯和方式需要了解之外,其健康状况乃至经济、住房、子女等情况也要有所知晓。若忽略了其中某一个细节,也许就会给婚后双方的生活带来烦恼。恋爱的过程实际上就是彼此了解和熟悉的过程,这样婚后才能更好地适应对方,互相体谅。

人到老年,思维已经固定,很难更弦易辙,甚至十

分固执,对待问题有自己相对固定的看法,也不容易改变。如果婚前不很好交流,不长时间接触,不充分了解,婚后就很难适应,往往会各执己见,互不相让,发生顶牛、争吵,以致感情破裂,这也是老年人再婚后又离婚的一个重要原因,因此,为了确保和维持再婚的稳定性,再婚前“谈恋爱”显得尤为重要。这样可以最大限度保证成功率,而减少失败率。 宁蔚夏

人到老年增加骨密度 还得用氨糖软骨素

人体内的氨糖软骨素是可以自身合成的,但是随着年龄的不断增长,氨糖软骨素含量不断降低且不再生成。等到年龄越来越大,氨糖软骨素含量越来越少,逐渐出现驼背、走路无力、关节时常疼痛的现象。氨糖在自然界中主要存在于蟹壳、虾壳、贝壳等壳类生物中,软骨素主要存在于像鸡皮、鱼皮以及鸡、牛与鲨鱼的软骨内,所以与软骨素比起来,氨糖较难补充。但随着科技的发展,科学家将氨糖从壳类生物中提取出来,更方便补充。

如果你人到老年,骨密度降低,经常出现不明原因的扭伤、抽筋等现象,不妨用上氨糖软骨素吧!为了帮助骨关节不适的读者朋友及家人,老年生活报康康商城限时团购海之圣博力氨糖软骨素3瓶只需99元,由于此次优惠力度大产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大读者朋友抓紧时间报名申购,售完为止,感谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款! 本品不能代替药物 鲁食健广审(文)第251026-02996号

0532-87676969 400-6179-028
老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
乘车 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下
路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

征稿启事

好的婚姻离不开用心经营。本版现征集真实的爱情婚姻故事。无论是当下平凡动人的爱情,还是曾遇到过的爱情难题,还是经历几十年后的爱情感悟、反思……欢迎您与我们分享,让更多的人从您的故事里获得启迪与成长。投稿邮箱: 872531500@qq.com

起夜多 憋不住 来电领

阴阳失衡,身体不康。应该当关心起夜多的老年人群。固泉肾宝由益智仁多肽,覆盆子多肽,肉桂,茯苓,黄芪等提取浓缩汇聚而成。本品采用现代小分子活性肽萃取技术,将配方中的道地价值食材进行浓缩提取,提炼成小分子活性肽。易吸收,符合检测标准,是值得中老年选择的上佳产品。好消息!固泉肾宝体验活动正式开始,每天前100名起夜多、憋不住等情况的中老年人群,打进电话即可领取体验装1份。(1袋6粒,2天量)仅限7天送完为止。

申领热线:400-189-2991
短信/微信:186-6370-7419
本品为压片糖果型(不含糖)食品,不能代替药品