

养老综合体,满足老年人多样化需求

——探访“嵌入式养老”之一



干净卫生的食堂,宽敞明亮的活动室,可以检测老人各项指标的“智能平台”……如今,在青岛,这样完备的硬件设施以及贴心的“嵌入式”养老服务深受老年人的喜爱。今年“两会”上,嵌入式养老被多次提及,它与传统养老模式有什么不同?记者走进青岛多家街道综合养老服务中心进行了探访。



扫码观看
更多精彩



瞧,这幸福的“一家人”!
——新华锦长乐居走笔

“这是你二闺女,这是三闺女……”3月15日上午9时许,在城阳区域阳街道综合养老服务中心内,院长段淑萍正搂着荣蔡花老人的肩膀,亲切地开着玩笑,笑容写在每个人的脸上。而就在两天前,儿子女儿和老伴都已过世的荣蔡花被女婿送进中心,她还躺在床上又哭又闹。“老人需要爱和抚慰,我们大家一起把爱给他,让她找到安全感。”院长段淑萍说。

城阳街道综合养老服务中心,跟不少人印象中的养老院不同,这里室内外环境整洁,没有一丝异味。“我们是一家集机构、社区、居家为一体的养老综合体,可以说所有和养老有关的服务在我们这里都能体现出来。”段淑萍介绍。记者了解到,该中心建筑面积3200平方米,设置养老床位106张,主要开展居家养老、家庭病床、康复医疗、助洁助浴、助餐送餐、精神慰藉、文体娱乐、

代买代购等养老服务,可满足老人生活照料、健康管理、医疗管理、精神关爱等一系列需求,其居家、社区、机构集成嵌入式医养模式的肯定。“我现在基本上出不了门,每天有人送餐,每周护理员还会上门为我打扫卫生、泡脚、沐浴、修剪指甲,多亏了国家的好政策。”说起居家养老服务,家住南疃社区的纪家俊老人兴奋不已。据了解,目前城阳街道

综合养老服务中心共有550位老人签约家庭养老床位。在段淑萍看来,虽然传统家庭养老功能弱化,但养老不离家仍是众多老年人的现实需求。嵌入式布局、一站式服务的居家养老服务中心,以“一碗汤”的距离,满足了老人享受家门口服务、安心在家养老的心愿。“养老最大的需求就是针对老人的个性化需求,我们的综合体就是为老人提供个性化服务。”
记者 许瑶

近日上午,记者走进位于青岛市崂山区127号的新华锦长乐居养老中心,悠扬的手风琴声在大厅里回荡,欢快的乐曲令人沉醉……84岁的人住老人董良慧正在手风琴“汇报演出”。“这里就是我的家,我每天写诗、练琴,生活充实不孤独,我要在这里扎下‘根’。”董良慧兴奋地说。

记者跟随董女士来到了她在长乐居的“家”(上图)。这是一处套一房间,在护理员的帮助下,室内打理得井井有条。董女士生活时尚,理念也新潮。她是“以房养老”的尝鲜者。老伴去世后,家住即墨区的董女士成了独居老人。“我虽年过八旬,但身体健康、有房有退休金,不愿成为子女的拖累。”她将自己居住的房屋出售,于2020年春入住长乐居单人套房,从此成为了这里众多“80后、90后”的一员。

长乐居养老中心绝大部分的户型是套房,一个单元住着六七户老人,与住宅小区相似。不同的是,这里每天为老人提供营养膳食、健康服务、适老智能等全方位高品质的生活服务。这里还设有诊所,也有用于康复的照护中心。社区签约、大病统筹都可以在这里办。失能半失能老人还可享受青岛市长期照护保险和家庭病床等福利政策。温馨舒适的环境和科学周到的服务让多才多艺的董良慧重新找到用武之地。本报记者



扫码观看
更多精彩

开9家亏6家,社区食堂过热了吗?

近年来,全国多地出现社区食堂开办热。据统计,2023年新注册的各类社区食堂超过1700家,而与此同时,部分社区食堂正陷入运营困境。记者走访了解到,部分社区食堂目标群体失准,“福利泛化”,运营和服务效果并不理想。

开9家亏6家有些食堂没人吃

2023年以来,社区食堂开门迎客和关门停业的消息频频出现。据公开信息,北京、西安、沈阳、杭州等多地都出现社区食堂停止经营。有些食堂甚至开业不足两个月即关门,上百位老人预付卡无法退款。记者在中部某省一街道走访看到,当地建成的9家食堂,有6家因亏损停业。进一步了解到,该省老年食堂亏损面达到61.77%。江苏苏州共建成助餐点2059个,但实际运营只有913家,其中有一半助餐

点处于亏损状态。国家统计局北京调查总队曾对40家老年餐桌机构开展调研,结果显示,有55%的食堂经营机构表示,餐费价格很难与成本同步,亏损缺口有加大趋势。

多地社区食堂亏损面占到一半以上,其中一个直接原因是,来吃饭的老人没有预想的多。武汉大学社会学院副教授王德福向记者介绍了一组调研数字——苏州老年助餐服务理论供客量为12万人,而日均实际服务量只有2.4万人;在无锡宜兴,助餐服务中心(点)日均服务人数约为3100人,仅占全体老人的1.22%;在山东青岛,2023年,985处助餐机构服务95万人次老年人,平均每处每天仅服务3人次。

政策攀比易致“福利泛化”

与此同时,社区食堂建

设热度并未降温。民政部等11部门联合发布《积极发展老年助餐服务行动方案》,近期目标是2025年底实现全国城乡社区老年助餐服务覆盖率实现“较大幅度提升”。

一名社区食堂运营负责人表示,该助餐点服务人数如果低于30人,成本就很难分解下去。“目前社区食堂建设、运营、服务都在向财政伸手。”武汉大学社会学院教授吕德文表示,各地政府普遍给予社区食堂一次性建设补助、运营补贴,“建了没人吃”会导致财政资金浪费。

“社区食堂价格本就低廉,有些地区提出‘老人就餐免费’,实际许多老人并非没有能力支付。这有违民生福利‘兜底性’原则。”王德福表示,社区食堂应重点解决高龄独居以及失能半失能老人“吃饭难”的基础性需求。
李伟

暖心食堂 开启幸福“食”光



3月15日,青岛市崂山区沙子口街道综合养老服务中心坡前沟社区养老服务站盛大开业,成为老年居民就餐、活动、交流的新去处。

坡前沟社区养老服务站由青岛福彩四方养老集团“小蜜蜂”居家社区护理队负责运营,设有社区厨房、社区食堂,还可以为老人提供文娱活动、社区助医送药、社区助餐及居家养老等服务。

记者 许瑶

辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求:为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。



威海紫光科技园有限公司 国食健字G202137101442
鲁食健广审(文)第240525-01062号
本品不能代替药物

0532-87676969 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路站B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

没有任何套路,不领白不领

重要提醒:老花镜进入防蓝光时代,您现在的老花镜早该淘汰了!

新款智能老花镜 来电申领

新款防蓝光防蓝光老花镜,自动调焦,100-600度都适用,镜片超耐磨,不易碎,全新的设计理念,戴上它,不但看得清,显得更时尚、更年轻!而且还可以抵御蓝光,新品一经上市,立即在全国掀起换镜风潮!以前太贵不舍得买,这次活动只需打进电话即可报名领取。

每天前100名打进电话申领一副!

为了答谢中老年朋友的支持,厂家特开展普及发放活动,本次活动前100名打进电话均可领取新款老花镜一副!请注意,符合以下条件者优先领取:1.55岁及以上的中老年朋友。2.每个家庭限量一副,杜绝重复领取。

(送货上门,快递费也由厂家承担。)



100-600度
自动变焦
只需一副

防蓝光、紫外线,看远看近无比清晰

扫码申领电话:400-0351-666

特别提醒:由于数量有限,请尽快拨打电话