



桑榆热评

补齐退休人员再就业权益维护短板

退休后某酒店务工的刘芳,因餐厅地面积水不慎摔倒,导致髌骨骨折。酒店方以多种理由拒绝赔偿。虽然维权诉求最终得到解决,但其中暴露出的问题值得思考。

按照相关司法解释,如果退休人员再就业期间发生工伤事故,由用工单位按照人身损害予以赔偿。然而,现实中的普遍情况是,退休人员发生工伤事故后,一些用工单位常常拒绝赔偿。而要走法定程序维权,提供劳动合同等有关存在劳动关系的证据就成为必备前提,这给退休人员带来了巨大困扰。

当前,随着人均预期寿命的延长和健康水平的提高,相当一部分法定退休人员会选择再就业,因此,构建有关这一群体的权益维护机制非常必要。保障退休再就业群体的劳动权益,制度创新需要及时跟上。这不仅关乎这一群体的合法权益,也关乎经济社会发展和稳定。郭振纲

春暖花开季 养生正当时

青岛市春季养生保健宣传月启动

本报讯 3月22日,青岛市“春来话养生”春季养生保健宣传月暨2024年中医药文化科普知识巡讲活动在启动。青岛市卫生健康委员会党组成员、副主任、市中医药管理局专职副局长赵国磊等出席启动仪式。

现场设有中医专家义诊区、二十四节气养生文化展示区、特色药膳展示区,现场播放中医药适宜技术宣传片、八段锦表演等。来自青岛市中医医院、青岛市中心医院、青岛市第八人民医院等知名中医药专家现场面对面为群众提供义诊咨询、中医药特色疗法展示体验等;崂山点穴、王氏皮肤病等中医非遗项目传承人提供义诊咨询以及中医特色疗法体验;现场还提供特色中药茶饮、药膳糕点等。(记者 王镜)

扫码更精彩

百年老城变“T台” 时尚走秀展风采 青岛这支“60后”模特队为城市代言为家乡点赞

都说模特走秀是年轻人的天下,60岁的蔡方俊和她的姐妹们表示不服。她们是一群热爱模特走秀的“银发族”,当换上华服,伴着音乐,形象、气质拿捏得刚刚好。出于对家乡的热爱,她们更想用自己的方式赞美家乡,为家乡代言。

走秀老街 银发族展示魅力

3月18日下午,记者如约来到青岛网红街之一的市南区龙江路,熙熙攘攘的人群中一眼就认出了蔡方俊和她的姐妹们。阳光下,几位女士亭亭而立,身材高挑,举止优雅,展现出迷人魅力,坦荡又自如的气质和涅槃重生的老街相得益彰。

蔡方俊今年60岁,同行的还有郑杰、魏希君、蔡方俊、孟玉、方修瑄、刘艳,她们平均年龄六十出头,平均身高一米七二。她们都是青岛市老年大学模特班的同学,也是老年大学艺术团时装表演团的团员。因为共同爱好,也因为都喜欢青岛老城区,从去年十月份开始,每周一下午,她们会相约一起外出拍照拍视频。“我们没有专职摄影师,也没有专业设备,就是用自己的手机,不管走到哪,就会让路上的年轻人帮忙拍摄,回去后我们自己再剪辑。”

蔡方俊告诉记者,每次剪辑后的视频她都会发在自己的视频号上,却没想到得到了很多人的喜欢,网友在视频下留言,她都会亲自回复。“看到网友们非常喜欢我们在老城区拍摄的视频,便决定坚持下来。”

活出自我 退休人生更精彩

对于能否成为“网红”一事,六位女士十分淡然。“我们这个年龄,已经无欲无求,最重要的是开心。”在她们看来,这份快乐和金钱无关,她们做这些更想传达老年人活出自我的积极精神。“我们都爱美,也愿意互相成全对方的美,一开始拍视频就是觉得开心,但拍了一次似乎点燃了内心的小火苗,这些都是我们美好生活的一种体验。”蔡方俊说。

据了解,几位女士退休前在机关、企业、银行等单位工作,“年轻时工作忙没时间,现在退休了,我们终于可以干点自己喜欢的事了。”蔡方俊告诉记者,“我们有的喜欢舞蹈,有的喜欢健身,有的喜欢文学,而模特是我们共同的爱好。”

蔡方俊说,人不管到了什么年龄,都要有积极向上的生活状态,更要找到自己的爱好。“这个年龄已经放下工作的重担,就要选择自己喜欢的东西,现在社会也提倡老年人要过精彩的晚年生活,不管是什么,只要做的是自己想做的,都值得鼓励。”

点赞家乡 为老城区代言

曾经繁华喧闹的老城区,随着历史的变迁曾一度没落;如今,随着城市更新,百年老城区正重获生机与活力。“我们都是土生土长的青岛人,从小生活在老城区这里,对这里是有情有独钟,特别想把这里介绍给全世界的朋友。”几位阿姨拍的视频,全部是以青岛老城区为背景,老市府、栈桥、里院……为家乡发声、为老城区代言,成为几位阿姨创作的主要动力之一。“这几年老城更新,我们明显感觉到家乡变得更美了,所以想用模特秀的形式歌颂家乡。”

“如果不告诉你这是哪里,你会不会认为这是欧洲的一个城市?”这是一条视



从左至右依次为:魏希君、郑杰、孟玉、蔡方俊、刘艳、方修瑄



频的“旁白”。蔡方俊告诉记者,她们在老市府门前拍的这条视频,获得了45万的播放量,很多网友在跟帖中回忆起自己小时候曾在这里的过往,更坚定了她们的想法。

“老城区不仅承载了我们的回忆,也承载了很多人的回忆,如果我们的视频能为一些离开青岛的人带来回忆,我们也会觉得自己做的这件事是有意义的。”蔡方俊说,歌颂家乡并不是一句口号,她们会坚持下去,让更多人看到青岛老城区的美。

记者 许瑶
视频记者 臧硕



扫码更精彩

“一人失能,全家失衡”难题如何破解

老龄化社会已然到来,如何应对老龄化社会带来的健康挑战,让失能、失智老人有所依、有所医?第十四届全国政协委员、天津市政协副主席张金英表示,三方“共担”是关键。

家养老。然而,由于家属缺乏专业的护理知识,“一人失能,全家失衡”成了许多失能失智老人家庭的真实写照。提及照护老人,大多数人第一想到的便是养老院和医院,然而,在养老院,失能失智老人只能接受到基础的医疗服务,且护理收费较高;大多公立医院又很难解决长期住院问题,也不能满足失能失智老人医疗需求。

让失能失智老人安心养老,并非一方之力可以促成。张金英表示,应当建立多层次的照护服务体系,让政府、社会机构、家庭三方形成“共担”原则。“首先,政府是提供政策支持和保障的”,张金英解释,政府应当从顶层设计上,出台相应政策,主导完善医院、养老院、社区、家庭共同参与的全链条养老体

系,让老人在医院、养老院、社区、家庭中实现顺畅转介。同时提供一定资金支持,为条件困难的失能失智老人“兜底”。此外,张金英补充,“还要由社会机构和专业护理人员提供专业的照护服务,再让政府和家庭共同购买服务,对失智失能老人的照护服务体系建设才能长久。”刘益伶