

8天打5虎! 铁面反腐不慈悲

全国两会结束后,8天打5虎,这样的反腐节奏颇受关注。

据中央纪委国家监委网站3月20日消息,新疆维吾尔自治区政协党组成员、副主席窦万贵涉嫌严重违纪违法,目前正接受审查调查。

61岁的窦万贵是江苏徐州人,但仕途一直未离开新疆,参加工作后,他从县城种子公司的技术员一直做到了副省级干部。

曾任托里县委书记,吐鲁番地委委员、组织部部长,阿克苏地委委员、组织部部长,阿克苏地委副书记、政法委书记,阿克苏地委书记,新疆生产建设兵团一师党委第一书记、

第一政委等职。

2018年1月,窦万贵任新疆维吾尔自治区政协副主席,直至此次被查。

今年以来,窦万贵依然有高频率的公开活动,自治区两会、春节前看望慰问老同志等会议和活动,他都有参加。公开报道显示,窦万贵最后一次公开露面是在2月19日,当天,他参加了自治区政协党组扩大会议。

在窦万贵之前,去年12月,官方通报新疆维吾尔自治区党委原副书记李鹏新被查。

今年年初召开的自治区纪委十届四次全会强调,要“及时发现、着力解决‘七个有之’问题,常态化摸

排、精准处置‘两面人’”。

全国两会结束至今不足10天,从3月13日开始,已经有5名中管干部宣布被查。

在窦万贵之前,被查的中管干部依次为:国家开发银行原党委委员、副行长李吉平,中国海洋石油集团有限公司原党组副书记、总经理李勇,黑龙江省人大常委会党组成员、副主任李显刚,第十三届全国政协委员刘跃进(副部长级)。

他们中,李吉平、李勇、刘跃进已经离任,年龄最大的李吉平已经退休8年,年龄最小的李勇退休才3个月,而李显刚、窦万贵则是在任上被查。

截至窦万贵,今年以来,宣布被查的中管干部已达14人。

3月18日,中央纪委国家监委网站以“持续保持惩治腐败高压态势”为题发布评论文章,文章披露,过去一年全国纪检监察机关共接收信访举报345.2万件次,处置问题线索173.3万件,立案62.6万件,其中立案中管干部87人,处分61万人,其中处分省部级干部49人。

文章称,坚定反腐不回头、高压反腐不松懈、铁面反腐不慈悲,以有腐必反、有贪必肃,发现一起查处一起的实际行动保持“惩”的力度、巩固“严”的氛围。 中新

述评

在法治轨道内 严惩“少年杀手”

3月17日,河北省邯郸市肥乡区警方通报“初中生杀害同学案”。由于此案被害者与犯罪嫌疑人均系未成年人,案件的一些细节未获披露。但在舆论场上,公众早已对这几名残害同学的“少年杀手”义愤填膺。

从现有信息上看,3名涉案者和受害者一样,都还是初一学生,未满14周岁。这一年龄的未成年人,即便被发现实施了故意杀人这样的犯罪行为,也并非必然要承担刑事责任。

在过去很长一段时间里,我国未满14岁的未成年人,无论如何都不会承担刑事责任。2020年,全国人大通过“刑法修正案(十一)”,规定已满十二周岁不满十四周岁的人,犯故意杀人、故意伤害罪,致人死亡或者以特别残忍的手段致人重伤造成严重残疾,情节恶劣,经最高人民检察院核准追诉的,应当负刑事责任。

审视这起案件,犯罪嫌疑人已被采取刑事强制措施。倘若后续他们被送上法庭,本案有望成为“刑法修正案(十一)”通过以来,对未满14岁未成年人追究刑责的一起标志性案件。法律既不能跟着舆论“随风倒”,也不能将自身置于“真空”之中,忽视判决的社会效果。人们期待在法治的轨道之内,给死者和所有关心正义的人一个公道。 杨鑫宇

养生健康

炒菜油烟 危害大

炒菜时把油烧到冒烟不利于健康。油中有一些杂质,比如游离脂肪酸、卵磷脂等等。当油温高到一定程度,这些物质会生成各种挥发性物质而变成“烟”。是家中PM2.5的重要来源。

油烟中有这些有害成分

1. 油烟中的有害成分丙烯醛。它对眼睛和呼吸道有很强的刺激作用。

2. 油烟中还有多环芳烃类物质,通过呼吸进入肺,跟吸烟一样增加肺癌风险。有调查显示,经常接触油烟的厨师以及中老年妇女,血液中的致癌物比不接触的人群明显要高。

3. 油烟中还有各种各样的自由基。长期且经常接触加速皮肤衰老。

4. 厨房油烟对孕妇的危害尤其明显,会影响婴儿的发育。

这样做避免油烟危害

1. 减少煎炸爆炒的烹饪方式,多采用炖煮蒸等烹饪手段。

2. 如果要煎炸爆炒,选用烟点高的精炼植物油,不用烟点低的“自榨油”“土榨油”“笨榨油”。

3. 安装强力的抽油烟机,开始烧油前就打开,烹饪结束后继续开一段时间以充分排掉油烟。云无心

天水麻辣烫为何引得饕客集结

近日,天水麻辣烫火爆出圈。各地的游客们带着行李“飞奔”而至,急着品尝当地麻辣烫的味道。

在新一轮的文旅“选秀”中,甘肃天水凭借麻辣烫强势出圈,赢得了“出道位”。究竟是怎样的麻辣烫,能引得无数饕客集结?从社交平台上的视频内容看,火红的油泼辣子挂满时蔬及手擀汤粉,红彤彤的一小盆,单看视觉

效果就足够刺激味蕾。评论区下方,不少游客亲测打卡,给出五星好评。可见,天水麻辣烫确有其独特的风味。

风味之外,有一个“实”字。具体而言,一是价格实惠。从近两年的文旅市场来看,周边游、特种兵游、下沉式旅游等热门旅游模式,其备受青睐的共同点就是性价比。与其他知名旅游城市相比,淄

博、天水等“后起之秀”确实能满足不少人对性价比的追求。二是服务实在。麻辣烫出圈之后,天水可谓上下齐心。前有市政连夜修路、推出麻辣烫巴士,天水籍明星在线宣传,增加名人效应;后有当地及周边企业给排队游客送上地方特产,市民奔走呼吁本地居民外带打包,给游客留足堂食空间。可见,无论是淄博烧

烤还是天水麻辣烫,“一种美食带火一座城”的故事背后,除了在社交媒体传播上发力,当地也在对游客“口腹之欲”外的诉求进行探索和完善。

文旅赛道终究是一场服务的较量。机会总是留给有准备的人,想要接住这场“泼天的富贵”还要看谁能把服务的颗粒度做精、做细、做长久。

刘硕

山东省老年国际旅行社 电话:66988549 66988553 55715169 13306484027

南行漫记

福建、海南、广西三省 空调旅游专列14日游

4月15日出发 (具体出行日期以国铁集团总公司批复为准)

前五十大名报名并缴费者即享现金?元优惠 4人以上团队报名优惠更丰厚

3480元起

青岛始发 潍坊/淄博/济南沿线停靠

武夷山、古田、永定土楼、南极村、博鳌玉带滩、天涯海角、亚龙湾、南山、槟榔谷、漓江、象鼻山、兴坪古镇

- ◆一线多游: 福建、海南、广西最值得看的景点一览无遗
- ◆暖心服务: 双导游服务,专业领队全程陪同,优秀地接
- ◆特别赠送: 每人赠送一张团队集体照

《跟我一起去旅行》4月15日福建、海南、广西旅游专列旅游分享会邀请您3月27日(周三)上午10:00前往山东省老年国旅延安三路门店,到场均有好礼相送,电话预约。

扫码加客服,即享会员价 欢迎加入!

◆江南-七里山塘、留园、西塘、西湖、太子湾公园、西溪湿地二期、乌镇东栅、金茂大厦、外滩风光带、南京路步行街纯玩双动4日青岛独立成团.....3月29/31日 2180元

◆粤港澳-广州、澳门、香港、深圳、惠州、汕尾、汕头、南澳岛、潮州双卧10日.....4月10日3280元起

◆北京-天坛公园、恭王府、什刹海、八达岭长城、颐和园、奥林匹克公园、鸟巢/水立方、国家速滑馆外景、天安门广场、前门大街双高4日.....4月3日2180元

◆四川全景-成都、峨眉山、乐山大佛、九寨沟、黄龙或牟尼沟、都江堰、熊猫谷、古羌城双飞8日.....特惠班4月1日 2580元

◆新疆-天山天池、霍城大西沟福寿山/图开沙漠、喀赞其民俗村、赛里木湖、独山子大峡谷、火焰山、坎儿井、葡萄园、新疆野马谷生态园双飞8日4月2日首班特惠 双人立减380元

....4月2/6/9/13/16/20/23日 2880元

◆山西-五台山、阎锡山故居、徐向前故居、云岗石窟、悬空寺、应县木塔、九龙壁、大同古城墙、平遥古城、乔家大院双卧6日...4月5/8/12/15日 1099元

新加坡、马来西亚-鱼尾狮公园、滨海湾花园、花芭山、圣淘沙名胜世界娱乐城、三宝庙、三宝井、荷兰红屋、圣保罗教堂、独立广场、国家清真寺、国家美术馆ART CENTRE、双峰塔、默迪卡118大厦、黑风洞、云顶高原、水上清真寺、太子城广场双飞6日 特别安排马六河游船 4月2/7/9/12/14日 3799元

俄罗斯-红场&克里姆林宫、圣彼得堡、冬宫、涅瓦大街、夏宫、叶卡捷琳娜宫与花园等双飞9日 全程甄选四星酒店 青岛直飞 4月2/4/9/11/16日 4999元

德法意瑞-罗马广场、法兰克福大教堂、埃菲尔铁塔、卢浮宫、塞纳河游船、香水博物馆、凡尔赛、琉森、铁力士雪山、水城威尼斯、黄金大运河、比萨斜塔、斗兽场、君士坦丁凯旋门、许愿池12日 4月30日 5月13/14日 18800元起

西班牙、葡萄牙-拉布拉大道、圣家族教堂、米拉之家、阿尔拜辛区、圣尼古拉斯眺望台、阿尔罕布拉宫、米哈斯、龙达、塞维利亚大教堂、黄金塔、罗西欧广场、贝伦塔、罗卡角、托莱多大教堂、市政大厅、西班牙皇宫12日 一价全含 畅游西葡精华景点 4月13/30日 16800元起

地址:青州市市北区延安三路186号-1 (爱心大姐一楼) 另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询