



在双星名人集团成立100周年的庆典上,刘真骅带领100位中老年人表演旗袍秀。



在青岛纺织谷,刘真骅带领旗袍秀演员参加庆祝国庆节的演出。



刘真骅80岁时参加央视举办的全国旗袍大赛,并获得“十佳旗袍人”。



刘真骅80岁时参加央视举办的全国旗袍大赛,并获得“十佳旗袍人”。



3月18日,青岛文化界备受瞩目的“刘知侠长篇小说奖”正式启动。这是继茅盾文学奖之后,又一次以当代作家命名的长篇小说奖。该奖项由作家夫人、89岁的刘真骅女士力推而成,其意深远、其情真挚。在刘知侠去世后的33年时间里,刘真骅为其不辍笔耕写回忆录、举办作品研讨会、迁移骨灰到家乡、整理书稿

1 自己做主“捐款100万”

3月19日,依照刘真骅老师提供的“位置”坐标,记者一路循迹导航,来到了她家。一进门,刘老师满面笑容起身迎接,多年未见,她依旧穿着时尚、精神矍铄。初春的下午,阳光透过房前屋后的树木,斑驳地洒落在地板上。在温馨的寒暄与真挚的问候中,她娴熟地沏好了两杯春茶。茶香袅袅,树影婆娑,我们就这样开始了访谈。



3月19日,刘真骅与记者交谈。

却一下子把这么多钱捐了出去……我真的不理解你!”但当获悉姐姐已完成捐赠后,最终也表达了尊重。在发给母亲的微信中,妹妹这样写道:“姐姐,看看多少著名作家去世后已经无人知道他们的著作、他们曾经的辉煌和文学贡献,更无人记得他们的名字……而《铁道游击队》等著作和刘知侠,却因为你为他的作品做了续编、为他迁坟、塑像……让他的作品和名字依然鲜活,这的确让人敬佩!行了,该做的你都做到了,这个句号你已经画得很圆了,往后余生该活自己了。愿你开心享受幸福每一天。”

不过,并非所有亲朋都支持。妹妹曾多次劝她,“想想你平日这个舍不得,那个舍不得,

最终得到了妹妹的尊重和理。刘真骅感到很安慰。不过,在刘真骅看来,她所做的这些,并非仅仅为了刘知侠,也是为了自己,“人在清醒的时候要赶快安排,谁都有离开这一天。我89岁了,已经做好了随时离开的准备。我走过了,就行了。”

为知侠、为自己,“打扫”人生的战场

——刘真骅捐款100万元设立“刘知侠长篇小说奖”的背后

记者 王丽洁

2 打扫人生的战场



在一次雕塑大赛中,刘真骅欣赏作品“刘知侠”铜像。

妻的骨灰一起安放;此次捐出100万,设立刘知侠长篇小说奖,是刘真骅为两人做得最重大,也可能是最后的一件“人生战场的打扫事宜”……

“书的寿命比人长,给人一种影响力。我希望这个奖项能发现更多‘留得住’的长篇小说,可以流芳百世。”启动仪式上,刘真骅这样阐述。

除此,刘真骅还为自己开启了“打扫模式”。退休后,刘真骅在青岛市老干部活动中心的支持帮助下,创立了自己的服装模特队和以自己名字命名的服装公司及品牌。退休至今的三十多年来,无论是在企业经营,还是在服装设计、模特表演、文学写作……刘真骅均取得了辉煌的成绩。在她家的客厅地板上,摆满了上百个各种各样的奖杯和证书。正当她准备将这些“荣誉”找个地方丢弃时,相关部门负责人找到她,要求“接管”。“他们说这是三十年来发展的历史和见证,要好好保存着。”不过,在刘真骅看来这只是人生的经历而已,既然生命已走到了89岁的边儿上,那么总有一天要和这个世界说“再见”,该打扫就要打扫干净。

3 儿孙自有儿孙福



3月18日,刘真骅在“刘知侠长篇小说奖”启动仪式上发言。

“这100万都是我自己挣的钱,我捐得乐意。”刘真骅做公益事业,并不是心血来潮,而是一以贯之。之前,刘真骅将夫妇二人的著作权捐赠给刘知侠的母亲,并与青岛红十字微尘基金一起捐款20万元设立“微尘·真知基金”,用于资助贫困学生,且一捐就是十年;2008年汶川地震后,刘真骅以刘知侠的名义捐款1万元,自己捐款2000元;2009年,刘真骅向枣庄市捐赠刘知侠同志铜像;2020年,她为即墨区图书馆捐赠图书《痴侠》及《铁道游击队》连环画……

能捐的前提是能赚。几十年来,刘真骅凭借着自己在公司运营、服装设计以及写作上的卓越才干,创造了累累硕果和丰厚效益。这让她无论是为刘知侠做未尽的事,还是为社会做公益,都有源源不断的活水。与此同时,她与子女、孙辈相处起来也是轻松又有原则。用她的话说,就是“敞开钱包闭上嘴,儿孙自有儿孙福。”作为母亲和祖母,刘真骅对孩子们爱的表达,除了温言良语和赞美鼓励,就是该拿钱的时候拿钱,但对具体事务,她坚持“闭嘴”“不管”,尤其对一些不爱听的话,选择“不听”,同时会告诉别人“耳朵不好,听不见”。

有了财务上的自主自由,再加上“敞开钱包闭上嘴”,刘真骅与孩子们相处得温馨又融洽。她坚信“儿孙自有儿孙福”。此次捐出巨款,孩子们不干预不反对,刘真骅感到欣慰和满意。“子孙若如我,留钱做什么,贤而多财,则损其志;子孙不如我,留钱做什么,愚而多财,益增其过。”这句古语也正是刘真骅捐款的心理支持。

4 从容等待“命运的礼物”



刘知侠与刘真骅定居青岛时的合影。

交谈中,刘真骅时常对着窗外微笑地喃喃自语:感谢命运赐予的每一天,无论雨天还是晴天。雨天,春雨贵如油;晴天,阳光美好又一天!她喜欢每天都把自己捯饬得干干净净、漂漂亮亮,“起码自己心里舒服,别人看了也舒服。尊重别人也尊重自己”。

60岁时,她写下:女人一生都美丽,且把花甲当花季;70岁时她写下:做女人,不做老人;80岁时她写下:脸长皱纹,心不长皱纹。每一个十年,她都有一句自己创编的格言,这些格言在岛城的老年朋友中已是耳熟能详。对即将到来的90岁人生格言,刘真骅笑言“还没想好,来了再说”。

身为中国作家协会会员,读书看报是刘真骅每天的必修课。看过的,没看的,她会分类搁置,规整一齐。日常的家务,凡是她能做的,都自己做,包括针线活、整理房间之类的。孩子们对她的房间全都做了“适老化”改造,包括烧水壶,也给她换成了小型的,拎着不沉。所有这一切,为的就是安全便捷,同时也减少对别人的依赖。

谈到死亡,刘真骅并不忌讳,“人必有一死,我随时准备着。但活一天就要精彩一天。”即使在晚年遭遇了癌症,有时病得很重,她也从不和别人诉苦,而是一个人默默承受、化解、挺立。她七年的抗癌经历,就连医生也赞叹不已。

为夫君刘知侠做了能做的一切,为自己未来的告别也做了能做的一切,在打扫了他们的人生战场之后,刘真骅从容、淡定地等待命运赐下的任何礼物……



2023年清明节,刘真骅来到刘知侠的铜像前祭奠。



刘真骅参演情景剧《天下乡亲》。



位于莒南县马棚官庄村的刘知侠暨《铁道游击队》原创地纪念馆。



刘真骅参演情景剧《天下乡亲》。



2019年,在青岛纺织谷,刘真骅带领一众旗袍秀演员参加国庆节演出。



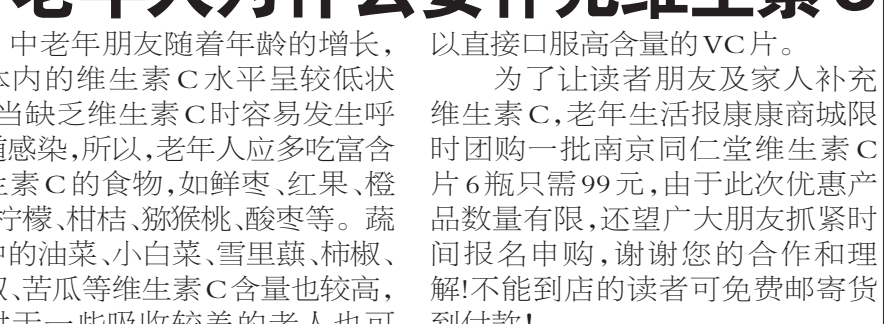
刘真骅69岁时,被评为中国老年形象大使。



刘真骅在青岛市模特大赛中担任评委。



刘真骅在青岛市模特大赛中担任评委。



刘真骅在青岛市模特大赛中担任评委。

山东省老年国际旅行社 电话:66988549 66988553 55715169 13306484027 2024年首期 特价班 尼泊尔 4月11日 2980元 地址:青州市市北区延安三路186号-1 (爱心大姐一楼) 另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询

辅酶Q10 12瓶仅需368 随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。 辅酶Q10团购活动通知 本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康商城直接面对厂家批团,省去中间诸多环节,12瓶团购价仅368元。 活动要求: 1. 为了让真正需要者买到,本次活动提出以下两点要求: ① 团购者必须是真正有需求的朋友; ② 为防止恶意囤货,每人最多购买2份。

中老年人为什么要补充维生素C 中老年朋友随着年龄的增长,人体内的维生素C水平呈较低状态,当缺乏维生素C时容易发生呼吸道感染,所以,老年人应多吃富含维生素C的食物,如鲜枣、苹果、橙子、柠檬、柑桔、猕猴桃、酸枣等。蔬菜中的油菜、小白菜、雪里蕻、柿椒、辣椒、苦瓜等维生素C含量也较高,而对于一些吸收较差的老人也可