



万林集团:养老服务“领跑”全国

莱西国家级养老服务标准化示范基地项目奠基

6月5日,万林集团莱西国家级养老服务标准化示范基地项目奠基,标志着莱西养老工作迈向了国家级服务标准化新征程。

去年10月,青岛市200处社区(村)养老服务站集中开业、走进市办实事见证民生项目暨农村养老服务

体系建设现场会在莱西市日庄镇召开,为全省树立了农村养老的“青岛样本”“莱西经验”。今年初,莱西市被评选为2022年度全省县域养老服务体系创新示范市,对莱西养老工作取得的经验给予了充分肯定。

(报道详见2版)

山东省副省长王桂英强调—— 畅通养老人员晋升渠道 解决养老堵点难点问题



本报讯 6月1日至2日,山东省副省长王桂英率队在青岛专题调研农村和城市养老服务工作,实地了解养老服务体系 and 品牌建设、服务平台网络建设和农村养老模式等工作,并来到享受居家社区养老服务的老人家中,听取老人对养老服务的意见建议。随后,王桂英主持召开全省养老工作高质量发展专题调研座谈会,听取省民政厅、青岛市关于养老服务工作情况汇报,就养老服务工作中存在的堵点难点问题同相关专家、养老服务企业以及基层养老服务工作进行深入交流。

王桂英对青岛市养老服务工作取得的成效给予充分肯定,她强调,要精准把握需求,准确掌握不同类型老年人多样化服务需求和养老服务市场主体发展需求,在做好兜底型、普惠型养老服务的同时,大力发展高端养老服务,推动养老产业高质量发展。要整合力量资源,探索畅通养老机构从业人员人才职业晋升、流动渠道,集中精力解决困扰养老服务发展的堵点、难点问题,强化各级各类养老机构的消防隐患排查整治,多措并举解决经济困难家庭失能失智老人的养老服务问题,切实提升老年人的安全感、幸福感和获得感。(记者 许瑶)

智慧课堂(133)

如何使用手机打车

6月7日智慧课堂将开课,欢迎扫码入群学习。



平均年龄62岁的轮滑队,天天过“溜溜节” “轮滑老顽童”:大姐领衔 让快乐飞驰

6月6日,是中国轮滑协会倡导设立的“中国轮滑日”,因为六六的谐音,这个节日还有个逗趣的叫法——“溜溜节”。说起轮滑,大多数人会认为这是年轻人的时尚运动,但在青岛,有一支平均年龄62岁的“明奥老年轮滑队”,每天在轮滑世界里快乐飞驰,成为城市中一道靓丽风景。



“365天,我几乎天天来”

“一年365天,我几乎天天来,轮滑就像吃饭一样,一天不滑就食之无味。”“明奥老年轮滑队”的领队、61岁的宋学惠告诉记者。6月1日上午,记者在崂山丽达广场二楼平台见到61岁的宋学惠,“我们都非常痴迷轮滑这项运动,每天9点,队友们会陆续从不同地方赶来,有李沧、城阳,还有黄岛的。”宋学惠告诉记者,她住在台东,每天需坐一个多小时公交车来这里。

宋学惠前些年在新加坡工作时,经常看到当地人去滑冰,她很向往那种飞一般的感觉。2018年宋学惠回国后,有一次在健身房听说了“轮滑”,“就把我在国外那种想飞的感觉勾起来了。”宋学惠第一次跟着朋友去体验就喜欢上了它,“当天我就去专卖店买了我的第一双轮滑鞋。”那一年她58岁。

对于学轮滑,家人和朋友都有些担心,宋学惠回忆

说:“当时我觉得完全是可以驾驭的,当时我心想如果不学它,我这辈子都会后悔的。”慢慢地她认识了越来越多学习轮滑的中老年朋友。“当时我们都是自学各种动作,没有统一标准,网上学习轮滑视频很多,但基本都是教小朋友的,对于中老年人动作指导几乎是没的。”宋学惠告诉记者,为了让大家少走弯路,她主动找到明奥俱乐部,想寻求教练专业的指导。2019年,她们成立了“明奥老年轮滑队”,现在成员已有二三十人。“都是中老年朋友,平均年龄62岁,今天来的最小年龄52岁,最大是70岁。跟大家在一起,我浑身充满活力,看着她们进步,比我自己都高兴。”宋学惠说道。

“我们因轮滑而相聚”

“我是刷抖音偶然看到宋姐混轮滑的视频,感觉很有趣,根据地址找过来的。”52岁的“知否”笑着告诉记者。据了解,知否是团队里年龄最小的成员,“跟着这

些大哥大姐们可开心了,别看他们年龄大,但每天都乐呵呵的,心情好。”

队里年龄最大的女性当属65岁王女士,队友都特别佩服她的勇气。“我是63岁那年遇见轮滑的,也是第一次看见老人年滑,我就走向前问能不能带我滑?他们热情地递给我一双轮滑鞋,让我穿上看看能不能站起来,毫不夸张地说我当时是爬着走的。”提到第一次接触轮滑王女士自己都笑了,但看到她们都滑得那么漂亮,当天回家就去买了轮滑鞋。两年多的时间里,王女士从一开始颤抖着学习站立,到现在舞动双手自由滑行,王女士高兴地对记者说:“轮滑带给我的不仅是强身健体,更是一种身心的解放。”

平日里,“明奥老年轮滑队”不仅是在平坦的广场训练,还会不定期组织大家出去“刷街”。“刷街很酷,好多人都夸赞我们,另外刷街的道路有高有低,对我们来说也是一个挑战。”宋学惠说道。68岁的刘先生就是

在李村公园刷街的老年轮滑队后,主动要求加入进来的。65岁的孙先生说之前学习过滑冰,退休后跟随孩子从东北来到青岛的,“在青岛一直没找到合适的滑冰场,白天孩子们都上班去了,我成天在家待着,挺无聊的,正好看到刷街的轮滑队,就申请加入了。”现在孙先生每天都从李沧坐车到这里滑轮滑,“跟大家一起滑轮滑心情舒畅,累了就唠唠嗑,比我在家好。”

在轮滑现场,他们一个个踩着“风火轮”快速前行,时而挥舞手臂,时而单腿滑行,时而弓步……各种花式动作令人目不暇接,围观者不断叫好。记者 臧硕



扫码可观看视频