

老年生活报



老年生活报
全国助老服务热线
0532-66610000

中国公民出境团队游正式重启 银发族要“起飞”看世界

一位旅游从业者在朋友圈感慨，“蓄势待发三年，这次真正起飞了。”

中国的出境团队游，终于在2月6日这一天正式按下重启键。中国内地居民与香港、澳门团队旅游经营活动全面恢复；各旅游企业试点国家出境团队旅游的首发团也全面启动。

咨询东南亚游的老人多

“我想咨询一下去泰国的旅游问题。”近日，青岛市67岁的苏林来到山东老年国际旅行社咨询出境旅游事宜。苏林是个旅游爱好者，退休后去过不少国家和地区，由于疫情原因，已经三年没有“出国门”了，“这次放开了，趁着我们身体还好，年纪也不太大，赶紧享受一下旅游的快乐。”

61岁的陈璐最近一直在关注新加坡旅行攻略，“我弟弟一家在新加坡定居，他们早先就邀请我们过去玩儿。本想等着老伴退休后，我们俩一起去，结果他退休了，疫情又发生了。看到国家放开出境游，我们又重新开始计划新加坡之旅了。”

据山东省老年国际旅行社工作人员介绍，随着出境旅游市场的加速复苏，制约国人出境游的各种因素也逐步消失，咨



2月6日，中国游客抵达泰国曼谷廊曼国际机场。

询出境旅游的老年人越来越多。目前，在路线选择上，东南亚国家的咨询率最高，“价格优势和气候、温度都是影响因素。”

携程方面也表示，从报名情况来看，因为热情好客、机票价格相对便宜，泰国依旧稳居出境跟团热度第一；其次马尔代夫、中国香港和中国澳门、埃及、新西兰、印度尼西亚也备受游客青睐。

40个名额1分钟售罄

文化和旅游部1月20日宣布，2月6日起，试点恢复全国旅行社及在线旅游企业经营中国公民赴有关国家出境团队旅游和“机票+酒店”业务。试点国家名单包括泰国、印度尼西亚、柬埔寨、马尔代夫、斯里兰卡、菲律宾、马来西亚、新加坡、老挝、阿

联酋、埃及、肯尼亚、南非、俄罗斯、瑞士、匈牙利、新西兰、斐济、古巴、阿根廷。

记者从多家旅行社了解到，出境游首发团的多条线路已收满。

2月2日，锦江旅游出境游重启-阿联酋6日4晚首发团从年初五开始收客，1月31日已经招满。该团共16人，参团客人以中老年人为主，每人费用16888元。

2月3日，广之旅上线“新西兰南北岛10天”首团，团费大约26000元/人，40个名额上架1分钟内迅速售罄。

除了主打性价比的短线出境游产品之外，一些长线目的地产品也正在逐步上线试水。众信旅游就在近期上线了2024年首批环游地球121天邮轮产品，促销价超17万元/人，而截至2月6日该产品

已售罄。

退休老年人冲向国外

与疫情前动辄30至40人的出境游大团相比，当前出境游团队大多对收客量进行控制，团队人数普遍在10-25人左右。

有旅行社负责人也解释称，不少游客仍处于观望状态，实际报名的旅客数量还未全面爆发，大规模成团有待恢复。

广之旅方面则表示，由于出发时间正值春节黄金周后，学生及在职人士基本返校返岗，因此，出游人群以时间较为充裕的退休人士为主，约占出游人群的8成；如在2月6日出境旅游团队中，年龄最小游客为24岁，最大为80岁。同样地，春秋旅游2月6日前往泰国的首发团中，由于旅行团以中老年游客为主，春秋旅游为此安排了行前说明会。

众信旅游预计，在放开初期，出境目的呈现出多元化、定制化需求，短期内主要以商务拜访、出国探亲、出国留学等长期出境需求为主，海外健康医疗也呈现出新的需求，预计今年五一黄金周或暑期能够更加明显地感受到出入境旅游市场的变化。本报记者

今年，您体检了吗

疫情之后，人们愈发重视个人的身体健康情况，对体检的关注度也越来越高。老年人的体检意识是否真的有所提高？记者进行了调查。（详见2版）

银发经济发展的难得机遇 “候鸟式养老”未来可期

本报讯 退休后前往三亚、大理等城市置业的老人不在少数。他们随着季节的变化，每年抽出一段时间到更舒适环境的地方去养生度假，这种集健康服务、旅游休闲、文化娱乐为一体的养老方式被称为“候鸟式养老”。

在上海交通大学安泰经济与管理学院教授罗守贵看来，对于相关城市来说，“候鸟式养老”是发展银发经济的难得机遇，理应做好前瞻性规划，提供层次丰富的度假产品。同时，要积极应对城市管理的新情况、新问题，如“脉冲式人口”进来后带来的医疗、治安压力，人流退潮后闲置设施的盘活等。

罗守贵坦言，虽然“候鸟式养老”未来可期，但也需要更多的科学支撑，尤其是栖息地选择需要更好的系统规划。（许婧）

新冠口服药售价公布

本报讯 日前，四川省医疗保障局网站公示了新冠治疗药品氢溴酸氘瑞米德韦片（商品名：民得维）的首发报价，每盒795元/盒。此前与民得维同一天获批的另外一款国产新冠口服药“先诺欣”，北京市医疗保障局官网公示了首发报价750元/盒。至此，国内已获批的5款新冠口服药均公布了药品的售价。

目前国内已获批的5款新冠口服药价格分别为：辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片（Paxlovid）：1890元/疗程，默沙东莫诺拉韦胶囊：1500元/疗程，真实生物阿兹夫定片：医保后350元/疗程，先声药业先诺特韦片/利托那韦片：首发报价为750元/盒，民得维氢溴酸氘瑞米德韦片：首发报价795元/盒。（孔天骄）

延伸阅读

一群老司机 春节自驾下江南

“闲来嘉善逛西塘，烟雨廊棚古宅香……”1月23日正月初二，58岁的陈正清带领青岛市自驾游与房产露营协会成员，一行8车16人浩浩荡荡南下，开始了一场驱车几千公里的华丽出游。为了这次出游，陈正清期盼了三年之久，却因为疫情延迟至今。

当天一大早，8台私家车组成的车队缓缓驶上京沪高速，开往第一站——浙江西塘。打头的是陈正清所在的领航车，一方面负责探路引路，另一方面负责控制整个车队前进的速度和节奏。末尾的则是保障车，确保没有车辆掉队及车队行驶安全。

这支16人的队伍，人均驾龄十年以上，六旬以上的老年人占了六成，最长者李学起今年已经74岁。按照计划，他们穿越了三个省份、途经六座城市、游览十几个景区，从烟雨长廊的千年古镇，到180度大转弯的盘山公路，再到“悬浮”于半空的古老村落……全程

2600多公里。

“我们这次出行的主力是中老年人，大多数是不太需要子女照顾的退休人员。”陈正清介绍。回忆旅程，虽有遗憾，“但收获更多的是感动与温情。”陈正清说，“这都是花钱买不到的体验，这才是旅行的魅力。”

老年生活报 & 敬老企业
隆重推出

参与方式：每个灯笼对应一条谜语，拨打领奖电话猜对灯谜，即可获赠敬老企业提供的奖品（答案可在本期中缝查找）。参与“二十四节气”养生灯谜竞答，传递新年祝福。

贺新春 · 谈养生 · 猜灯谜 · 赢奖品 (内容详见今日2版)