

“医养结合”守护幸福“夕阳红”

青岛市推动满足多层次健康养老需求

2月1日上午,青岛市卫生健康委有关负责人走访慰问部分医养结合机构,了解医养结合实施情况、老人的健康情况及需求,为老人们送上爱心物资,并与工作人员举行了座谈交流。据了解,近年来,青岛市认真贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略,推行“医养”一体化发展,加快构建综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系。



▲傅凤珍(左一)正在和伙伴们剪纸。



▲老人们正在娱乐。

上方便老人看病、养老,以医养老才是当下老年人追求的生活方式。

两年前,81岁的傅凤珍选择住进青岛圣德嘉朗护理院。傅凤珍老人自己本身有冠心病,自从住进来,也犯过几次病,但都得到了医护人员的及时救治和护理,目前身体状况比较稳定。平时的她喜欢和周围的老人一起折纸、剪纸、读书、看报,乐在其中。“选择这里养老,就是看重这里的‘医养结合’模式,住在这里最大的感受就是放心,不像以前自己一个人住,会担心害怕有突发状况,现在在我的身心都很放松。”入住青岛福彩四方老年公寓15年的张婉萍有着同样的感受,老人告诉记者,因为自身有心衰、高血压等多种基础疾病,以前只要她身体不舒服,两个孩子就跟着去医院忙前忙后,费时费力;后来老伴去世,当时72岁的老人就搬进了福彩四方老年公寓,没想到一住就是15个年头。在公寓内,老人一旦身体出现问题,医护人员会立即为其检查,及时得到救护,“在

这里养老,孩子放心,我们的晚年生活和身体健康都有保障。”张婉萍老人说。

持续发展 健康养老

目前全市两证齐全的“医办养”“养办医”型医养结合机构168家,机构床位总数35889张,医疗总床位数8423张,养老总床位数27466张,“医养结合”取得显著成效。

下一步,青岛市将继续开展医养结合服务提升行动,加快医养结合创新发展,增加居家、社区、机构医养结合服务供给,为老年人提供安全、规范、优质的医疗卫生服务。做好医养结合示范市创建活动验收的准备工作。规范医养结合机构服务标准,规范服务内容、服务流程,提高医养结合服务质量。加强对医养结合机构的卫生监督检查,提高医疗服务质量。加强医养结合队伍建设,开展医养结合相关能力培训。发挥国家、省医养结合继续教育网络平合作用,加大对医养结合机构管理人员和医护人员的继续教育。为老年人提供安全、规范、优质的医疗卫生服务保障。

记者 王镜

健康新知

每个县均可跨省结算医疗费用

国家医保局日前表示,2022年我国跨省异地就医直接结算工作取得阶段性成效,每个县至少有一家定点医疗机构可跨省异地直接结算医疗费用,5种门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算实现统筹地区全覆盖。

2021年9月,国家医保局、财政部启动门诊慢特病费用跨省直接结算试点,要求每个省(自治区、直辖市,含新疆生产建设兵团)至少选择一个统筹地区(即区、县参保地),开展高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗等5种门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算试点。目前,包括北京、天津等23个省(区、市)和新疆生产建设兵团共有395个统筹地区。国家医保局表示,5种门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算,到2022年底已实现统筹地区全覆盖。柴嵘

互联网开放国产带状疱疹减毒活疫苗接种预约

国家药监局官网近日公布的信息显示,百克生物的带状疱疹减毒活疫苗获批上市。这是国产首款带状疱疹疫苗,也是全球首个适用于40岁及以上成年人的带状疱疹减毒活疫苗。2月2日,阿里健康等互联网健康平台上线国产带状疱疹疫苗接种需求登记服务,年龄40岁及以上、有接种需求的用户可以在线填写信息,订阅到苗提醒。

带状疱疹是由潜伏在体内的水痘-带状疱疹病毒再激活而引起的一种急性感染性皮肤病。带状疱疹的并发症带状疱疹后神经痛(PHN)疼痛严重,患者难以忍受。随着社会压力和生活习惯的改变,带状疱疹的发病人群不仅局限于老年人,逐渐趋向年轻化。孙奇茹



青岛市卫健委走访慰问青岛福彩四方老年公寓。

养中有医 以医助养

“王阿姨,今天感觉怎么样?今天外面没有风,阳光很好,窗户可以打开,通通风。”在青岛福彩四方老年公寓,福彩四方众和医院主任医师岳巍正在挨个房间查房问候老人身体健康情况。兔年春节假期,岳巍和同事们时刻坚守在一线,时时查房,披星戴月,无缝轮岗,确保公寓内老人们度过一个健康祥和年。

据了解,为满足公寓内老年人的医疗服务需求,青岛福彩四方老年公寓已然逐步建成了拥有内科、外科、急诊、中医科、康复医学科等多学科发展的综合性二级医院“青岛福彩四方众和医院”,为入住公寓的老人提供更为专业化的医疗服务。同时,作为青岛市医保定点机构,公寓与青岛市中心医院、青岛海慈医疗集团签订医联体,开展定向转诊、远程会诊等相关医疗服务,实行“有病

治病、无病疗养”的新型养老模式。

“目前入住公寓的共有300余位高龄老人,平均年龄超过了85岁。”岳巍告诉记者,疫情放开初期正值寒冬腊月,很多老年人本身有基础疾病,加上新冠病毒的感染刺激,一旦感染多为重症。在当时各大医院人满为患,床位难求的情况下,公寓建成的HDU病房发挥了十分重要的作用。“HDU主要针对经ICU密集治疗后病情相对缓解,可以脱离密切监护但仍需依赖监测和护理的患者。硬件方面除了具备有ICU常备的抢救设备,更强调的是大型康复设备的接入,对老人们后续的康复治疗很有帮助。”岳巍介绍。

医是基础 养是核心

过去,养老院无法看病,医院无法养老;如今,医养结合,将医疗机构和养老机构的功能有机结合,在基础布局

珍老人自己本身有冠心病,自从住进来,也犯过几次病,但都得到了医护人员的及时救治和护理,目前身体状况比较稳定。平时的她喜欢和周围的老人一起折纸、剪纸、读书、看报,乐在其中。“选择这里养老,就是看重这里的‘医养结合’模式,住在这里最大的感受就是放心,不像以前自己一个人住,会担心害怕有突发状况,现在在我的身心都很放松。”入住青岛福彩四方老年公寓15年的张婉萍有着同样的感受,老人告诉记者,因为自身有心衰、高血压等多种基础疾病,以前只要她身体不舒服,两个孩子就跟着去医院忙前忙后,费时费力;后来老伴去世,当时72岁的老人就搬进了福彩四方老年公寓,没想到一住就是15个年头。在公寓内,老人一旦身体出现问题,医护人员会立即为其检查,及时得到救护,“在

上百盒布洛芬被扔垃圾桶登上热搜

近日,“上百盒布洛芬被扔垃圾桶”登上微博热搜,引发网友关注。过期药到底应该如何处理?随意丢弃有多大危害?

布洛芬过期了还能吃吗

一名药业内人士表示,药品超出有效期后并不建议服用。即使保管再好,药效也会下降,而且过期药还会发生变质、霉变等问题,不治反而害人了。

过期药品能否随意丢弃

过期药品也不宜随意丢弃。大

量弃药不仅会造成资源浪费,还会对环境造成污染。

根据《国家危险废物名录(2021年版)》,过期药品属于危险废物。随意丢弃的药品在分解后容易污染土壤和水体,从而对人和动植物造成危害。一些挥发性强的过期药品还可成为过敏源。

此前,国家药监局曾表示,如果家庭过期药品没有被分类集中收集,可以破坏药品包装盒后,随生活垃圾分散丢弃、分类回收,相对风险较小。

左雨晴

辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求: 为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。



0532-80632815 400-6179-028
老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝罘路B出口沿延安三路北直行400米丽达购物广场旁



威海紫光科健有限公司 国食健字G202137101442
鲁食健广审(文)第240525-01062号
本品不能代替药物