

# 老年生活报



老年生活报  
全国助老服务热线  
0532-66610000

## “我要为社会贡献最后一分光和热” 68岁孙宏光办理遗体捐献登记将“生命厚礼”留人间

“兔年伊始,我感觉自己做了一件有意义的事!”1月28日,青岛市68岁的孙宏光拿到了青岛市红十字会颁发给他的遗体捐献荣誉证书。接过红彤彤的证书,他真切感受到了生命的重量。

### 校友义举激起遗体捐献想法

孙宏光说,他捐献遗体的想法,缘自2008年。那一年,自己青岛二中70届校友陈树庆办理了遗体捐献登记,“这件事对我触动很大,除了敬佩之情,自己也有了要遗体捐献的想法”。

同时,社会上墓地价格暴涨的现状也让他的想法更为坚定,“现在买块墓地动辄几十万上百万,给家人造成极大的经济负担,很多老百姓调侃‘死不起’。我自己也有这方面的亲身体会,上世纪90年代给父母买的墓地才几千块,现在几十万了,还要交服务费。人死如灯灭,给孩子留下那么重的负担没有必要。从社会角度讲,现在医学院、研究机构、还有很多患者都需要一些作研究或者捐献的器官。我的身体很好,常年坚持锻炼,能在最后时刻让自己的器官帮助到有需要的人,何乐而不为呢? 遗体捐献,于己于国都是有意义的事情。”

### 记者手记

最初得知孙宏光捐献遗体的消息,是因为他写了一份关于遗体捐献感受的文章并委托儿子到报社投稿。当记者与孙宏光取得联系表明采访意愿的时候,他淡淡地说了一句,“这点小事,有必要采访吗?!”多少人看重的“身后大事”在孙宏光眼中只是“小事一桩”甚至没有被采访报道的必要,其投稿的



孙宏光曾经在网上查询过一些关于遗体捐献的信息。其中的数据让他震惊,“截至2021年6月1日,青岛市实现遗体捐献1006例,登记5650人。所占比例实在太低了。咱们国人一直讲究的是‘身体发肤,受之父母,不可毁损’的观念。但我父亲生前也说过‘人死如灯灭’,人到世上走一遭,赤条条来,赤条条去,走得越简单越好。我之前看到过青岛最早遗体捐献者、青岛医学院沈福彭教授的雕像,至今受人尊敬。名人教授尚能如此洒脱,何况我一介草民?”

### 疫情触动对生命的思考

“疫情解封,医院一夜之间发热急诊爆棚。抢药、抢口罩、抢黄桃罐头、血站告急……”国家有难,匹夫有

责。孙宏光急切地想做些什么,他拨打了血站的电话,可是他已经超过献血年龄,“我已经连续献血多年,献血证记录已经数千毫升,如今居然被剥夺了献血资格。看来是真的老了!”孙宏光打趣又无奈地说道。

献血不成,怎么办呢?这个时候,曾经那个“捐献遗体”的想法又浮现在孙宏光的脑海中,“那就捐献遗体吧!”于是,他立即拨通陈树庆的电话,咨询他遗体捐献登记的流程事项。“陈哥爽快答应说直接陪我去,也好久不见了正好一起吃个饭叙叙旧。”

在陈树庆的陪同下,1月28日,大年初七,节后第一天上班的日子,孙宏光来到了青岛市红十字协会。“程序比我想得要简单很多。听说也是近几年简化

了,不再需要家属、子女陪同去签字。我现场给孩子打了电话,他同意后,我代替他签字,很快就完成了手续的办理。”

走出青岛市红十字协会的大门,孙宏光感觉一身轻松,多年的一个心愿终于完成了。

提及家人对自己捐献遗体的看法,孙宏光说,“我之前很多次在家中提到关于遗体捐献的想法,家人也早有心理准备,我去办理手续的时候,家人也没有阻拦。我这个人比较豁达,‘一辈不管两辈事’,无论以后,他们是效仿我还是埋怨我,那我百年之后都不知道了,也无所谓了。”

### 有一分光就要发一分热

孙宏光把遗体捐献视作“最后一分光和热”,在拿到捐献证书之前,他已经做了二十余年公益活动。早年在中山路街道一个社区负责工作的时候,孙宏光就经常组织参加各种助老、助学、环保等方面的公益活动,还创办了“居家馨社区服务社”;随着年龄的增长,他又开始跟几位志同道合的朋友做公益红娘,为单身男女牵线搭桥。

“学会感恩,学会奉献,才能让人实现生命的价值。”孙宏光说。记者 崔佳佳

### 用余晖照亮生命希望

目的也只是想让更多人“了解遗体捐献,加入遗体捐献的队伍中来”而已。

在采访中,孙宏光简单地讲述了关于遗体捐献的初衷和过程,但提到现如今大众对遗体捐献的态度时,他显得认真和急切起来,“目前捐献者太少了,可供医学解剖研究的人体标本

奇缺。遗体捐献后,也算为祖国医学发展作出贡献。如果器官能够被有效利用,那更是在救助了他人的同时延续了自己的生命。对祖国医学发展利莫大矣!”

遗体捐献,让我们告别世界时,用自己的余晖照亮更多在绝望中等待的人们,“从此天各一方血脉相连,

让生命突破了生与死的藩篱”。2012年7月6日,中国人体器官捐献管理中心成立,据相关数据报道,截至2022年12月11日,已实现捐献人数43237人,捐献器官个数131043个,挽救了十多万人的生命。

“器官捐献,生命永续。”向每一位器官捐献者示深切的感谢和崇高的敬意! 崔佳佳

## 养老服务 将实现“一码通”

山东打造“24小时不打烊”网上政府

本报济南讯 记者2月3日从省政府新闻办举行的发布会上获悉,《山东省数字政府建设实施方案》已正式印发实施,全省着力打造“24小时不打烊”的网上政府、掌上政府,让企业、群众到政府办事像“网购”般方便。

山东省大数据局副局长、新闻发言人禹金涛介绍,2023年,山东省将全领域推进“无证明之省”建设,深化“居民码”“企业码”和电子证照证明应用,年底前,使用频率最高的前100项电子证照证明在政务服务和社会生活场景中全面应用。

《实施方案》指出,建设全省一体化“居民码”服务体系,整体关联电子证照等基础信息,实现一人一码。2023年年底,围绕个人出生、教育、就业、就医、养老等全生命周期社会化场景与领域,实现民生服务办事“一码通行”。2025年年底,建立健全帮办代办服务体系,合理布局线下政务服务网点,实现群众经常办理且基层能有效承接的政务服务事项下沉至便民服务中心(站)办理,不断提升公平普惠的政务服务水平。(范佳)

### 智慧课堂(118)

## 如何用手机挂号

医院挂号难?不知道如何使用手机挂号?2月8日上午10:30,用手机预约挂号,智慧课堂带您一起学习具体的操作方法。欢迎大家扫码入群学习。

扫码加入智慧课堂10群,学习智能手机操作知识。



老年生活报&敬老企业  
隆重推出

参与方式:每个灯笼对应一条谜语,拨打领奖电话猜对灯谜,即可获赠敬老企业提供的奖品(答案可在本期中缝查找)。参与“二十四节气”养生灯谜竞答,传递新年祝福。

贺新春·谈养生·猜灯谜·赢奖品 (内容详见今日2版)