

盼子女“脱单” 田园粉丝见面会报名火爆

2022年已接近尾声,不少年轻人感叹自己又大了一岁,家长更是操心孩子还没找到合适的对象。近日,本报组织的著名主持人、情感专家田园粉丝见面会活动受到不少大龄单身青年父母的关注,“当父母的不着急是假的,看到报纸上的活动,犹豫了好久,还是决定试一试,希望参加这次活动,能帮孩子找到合适的另一半。”不少父母在电话中表达了自己的想法。

“我儿子今年35岁,从小就是一個品学兼优,对自己要求很严格的孩子,可能是一心追求事业吧,在自己的终身大事上就耽误了。”今年60岁的王女士告诉记者,儿子金融专业毕业,曾在北京工作过一段时间,随着年龄的增长,在父母的要求下,回到青岛成了一名工程师。“他这个工作接触人比较少,曾经也有亲戚给介绍过,但一直没遇到合适的。”王女士告诉记者,看到这次活动,在儿子的同

意下她报了名,“我们所有的一切都准备好了,就希望孩子能找个人品好,善良,有稳定工作的女孩,携手走过一生。”王女士说。今年已经70岁的刘先生已进入古稀之年,但女儿至今未婚,这成为刘先生一直以来最大的心事。“我女儿42岁,工作不错,性格也可以,但一直没碰到合适的,以前她自己总觉得不着急,现在我们着急了,也感觉帮不上什么忙,希望参加这次活动能找到一个有缘人。”刘先生对男方条件,他们没有过多的要求,只要工作稳定,年龄和女儿差不多的李女士说,“最重要的还是女儿喜欢。”刘先生表示。

“我们家是女孩,今年45岁了,之前曾有过一段婚姻,离异已有十多年的时间。”72岁的李女士说,女儿这么多年一个人又忙工作,又忙孩子,这让他们很心疼,“她还年轻,现在她的孩子也大了,总不能一直一个人,也该为自己多考虑考虑。”李女士说,



尚美玉 整理

田园 | 总想走进你心里

多一点宽容理解

当你和爱人发生争吵时,千万不要逼着对方妥协于自己,事实上,无论最后谁输谁赢,赢得一方都得不到预期的快乐。因为谁也不愿意委屈了自己的爱人。所以千万不要用爱去伤害,用情去破坏。有一首歌唱得好,爱着你的爱,梦着你的梦,悲伤着你的悲伤,幸福着你的幸福,今生牵着你的手,来生还要一起走。

在家庭中,很多人都是为了一时的痛快,做出了伤害自己爱人的事情,

但事情过后,却又很后悔当初自己做了这些事情。不是你做错事情,你爱人都会原谅你的,经常原谅你的过错,就会容易让你养成习以为常的习惯,这是纵容了你的行为进一步恶化。所以,当你伤透了对方的心,她是会离开你的。不要赢得了爱人,却失去了爱情。

对待自己的爱人,也要持有一颗宽容之心,不要对她有过多的要求,也不要过于放纵。彼此之间能好好理解,互相包容,

所有的缘分都是上辈子欠下的债

从前有个书生,和未婚妻约好在某年某月某日结婚。到那一天,未婚妻却嫁给了别人。书生受此打击,一病不起。这时,路过一游方僧人,从怀里摸出一面镜子叫书生看。

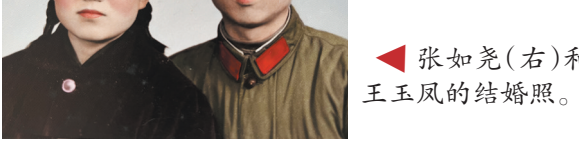
书生看到茫茫大海,一名遇害的女子一丝不挂地躺在海滩上。路过一人,看一眼,摇摇头,走了。

又路过一人,将衣服脱下,给女尸盖上,走了。再路过一人,过去,挖个坑,小心翼翼把尸体掩埋了。

僧人解释道,那具海滩上的女尸,就是你未婚妻的前世。你是第二个路过的人,曾给过他一件衣服。她今生和你相恋,只为还你一个情。但是她最终要报答一生一世的人,是最后那个把她掩埋的人,那人就是她现在的丈夫。书生大悟,病愈。

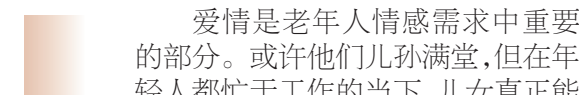


▲ 风雨走过50载,张如尧和王玉凤恩爱如初



▲ 张如尧(右)和王玉凤的结婚照。

五十年,风风雨雨、耳鬓厮磨;五十年,甘苦与共、相濡以沫。再过一个月,家住青岛市崂山区的张如尧和老伴王玉凤就将迎来金婚的日子。一起迈过婚姻生活中的各种考验,相伴50年的他们最终迎来相伴相守的幸福晚年。“太快了,就是觉得日子过得太快了,虽然现在老了,但在她心中,她依然是年轻时的模样。”张如尧有些不好意思地说道。



子女态度对于父母幸福至关重要

爱情是老年人情感需求中重要的部分。或许他们儿孙满堂,但在年轻人都忙于工作的当下,儿女真正能陪伴的日子能有几何?或许他们有三五好友,一同聊天下棋、锻炼身体,但当棋局散去,打开家门,面对空荡荡的房间,他们心中的那份孤单寂寞,又与何人诉说?今天,我们就来聊一聊老年人的爱情需求。

李先生今年71岁,妻子去世多年,他没有再娶。直到前段时间李大伯在公园锻炼时认识了比他年龄小十岁的梁女士,两人相处几个月后,就带到家里来说要结婚。儿女们一是不放心这个陌生的女人,怕被骗。二是觉得李大伯年纪这么大了,别折腾这些情情爱爱的事。

在多次无果的争论下,李大伯越来越着急,说儿女不理解他、不尊重他,便带着行李离家出走,直到家里人找到梁女士家才把人给劝回来。

对于缺爱的老年人来说,晚年的恋爱犹如一场令人无法拒绝的冒险,既务实又浪漫,既直白又甜蜜。即使看上去风险重重,也愿意赴汤蹈火,再燃烧一次。

而对于子女来说,面对突然恋爱的父母,常常选择“不接受、不信任、

风雨同舟五十年, 她在他眼里依然是年轻模样

1 初次见面留下好印象 相识四年终成眷属

张如尧出生于1946年,1968年,正在济南当兵的他在战友的介绍下,和小他三岁的王玉凤相识。“我同事是她姐夫,第一次见面就是在他们家里。”张如尧告诉记者,第一次见面并不是相亲,两人就是很自然地认识,王玉凤却给他留下了很深的印象,“印象很好,青春靓丽。”张如尧笑着说。

由于当时的王玉凤还在德州上学,只有在节假日时才会到济南的姐姐家,因此两人的见面机会并不多。但就是在这种为数不多的见面中,两人彼此慢慢有了好感。“我们之间挺有共同语言的,而且他这人很实在,工作也不错,我觉得挺值得托付的。”王玉凤说,两人在1970年确定了恋爱关系,又经过两年的相互了解,两人都对对方非常满意,终身大事就这样定了下来,1972年12月,两人正式领了结婚证。

张如尧的老家在江苏徐州,领了结婚证后,两人回了趟老家,跟家里的亲戚简单地吃了顿饭,就算完成了结婚仪式。“老伴儿是我第一个对象,几年的相处,当时觉得挺合得来,很快就把婚结了。”每每回忆起那段日子,张如尧的脸上总是溢满了幸福。

2 彼此扶持 用行动履行承诺

婚后,两人济南、德州两地分居了四年,直到1976年,王玉凤才来到丈夫身边,两人才算是正式团聚。之后几十年,王玉凤一直追随丈夫的脚步,从济南到青岛,从部队到学校,王玉凤都毫无怨言,“他真的对我好,用实际行动履行了最初的承诺”。

每天,家里的一日三餐都被张如尧包了,“每天早上都是他起来做饭,等饭做好了,摆在桌子上了,才把我叫起来,从年轻时到现在都是这样。”王玉凤忍不住夸赞丈夫,“记得在济南上班时,我天不亮就要走,每天晚上回来他都会在车站接我,很感动,现在都忘不了。”

3 50年不知不觉 谁也离不开谁

在王玉凤眼里,张如尧是满分丈夫,“他对工作兢兢业业,对亲人满腔热情,对家庭认真负责,对我精心呵护”。而在张如尧眼里,老伴朴素、实在,在同事、朋友中的口碑特别好,“我脾气急,她性格慢,我们俩就是性格互补。”说这句话时,张如尧用宠溺的眼神看着老伴,仿佛看见了当年的那个她。

自打退休后,张如尧走进老年大学,学书法、学绘画,老伴喜欢京剧,只要有时间,他也会陪着老伴一起看戏。这两年,张如尧的身体越来越不好,家务的重担更多地落在了王玉凤

的伴侣,但也同样渴望一次浪漫的邂逅、高质量的陪伴和精彩的晚年。而这样的需求,子女通常是疲于面对且无法理解的。

不被子女接受的“黄昏恋”

现在,越来越多人讨论子女对父母再婚的阻挠是不是一种“不孝”,子女在父母的恋爱和婚姻当中应该处于什么样的位置。

其实子女在面对中老年人的恋爱、再婚时,确实是有许多顾虑与害怕的。第一,怕上当受骗。当老人给孩子介绍自己的男女朋友时,子女

常冒出来的第一个想法就是“什么人?怎么认识的?是不是骗子?”由于大量哄骗老人的负面新闻层出不穷,子女非常担心父母被骗子盯上。第二,怕被说闲话。还有一些子女会顾及家庭的面子,认为老人谈恋爱是“不正经”“晚节不保”,或是子女照顾不够、不孝顺的体现。

花夏

编后:说起恋爱自由,年轻人常常习惯性地为自己振臂高呼,却忽视家里同样需要爱与陪伴的老人。恋爱自由不应该是一条“双标”的规则,“黄昏恋”也同样值得被重视和尊重。

碰,但两人顶多说话声音大些,个小时互不理睬,但从不过夜。“大家都说他太宠我了,拿我当孩子,以前我从来没有自己出过门,每次都是他跟着,就是不放心。”王玉凤语气里洋溢着甜。

2001年,由于工作的忙碌,张如尧被查出肺纤维化。自那之后,发烧住院是常事,有时一年甚至要住四次院。“每次住院,老伴都对我不离不弃,有时我自己都烦了,她却从没有一句怨言,对我悉心照顾。”张如尧说,少年夫妻老来伴,他们之间的爱情虽然没有轰轰烈烈,但却很幸福,“幸福是什么?幸福就是不管什么时候,身边都有个‘你’。”

身上,这也让张如尧格外心疼。“虽然在一起,一天说不了多少话,但没有这个人却不行,每次我出门买菜,只要时间一长,他保准要打来电话问问,就是不放心。”王玉凤说道。

12月30日,是两人的金婚纪念日。50年过去了,被问及两人的爱情有何保鲜方式,张如尧说,两个人的性格、爱好、知识能力可能不一致,但只要相互信任、互相尊重,就可以一起走很长很长的路。“我俩的爱情虽平平淡淡,却带着对彼此的信任 and 爱,50年不知不觉过去了,现在的我们谁也离不开谁。”张如尧说。

记者 许瑶

66988698 邮箱:shangmeiyu8698@163.com

人到老年增加骨密度 还得用氨糖软骨素

人体内的氨糖软骨素是可以自身合成的,但是随着年龄的不断增长,氨糖软骨素含量不断降低且不再生成。等到年龄越来越大,氨糖软骨素含量越来越少,逐渐出现驼背、走路无力、关节时常疼痛的现象。

氨糖在自然界中主要存在于蟹壳、虾壳、贝壳等壳类生物中,软骨素主要存在于像鸡皮、鱼皮以及鸡、牛与鲨鱼的软骨内,所以与软骨素比起来,氨糖较难补充。但随着科技的发展,科学家将氨糖从壳类生物中提取出来,更方便补充。

如果你人到老年,骨密度降低,经常出现不明原因的扭伤、抽筋等现象,不妨用上氨糖软骨素钙片吧!

为了帮助骨关节不适的读者朋友及家人,老年生活报康康商城限时团购海之圣博力氨糖软骨素钙片3瓶只需99元,由于此次优惠力度大,产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大读者朋友抓紧时间报名申购,售完为止,感谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄,货到付款! 本品纯植物精 鲁食健字第251026-0299号

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

康车 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝罘路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

鹿鞭丸团购每丸只要7块9

关爱中老年健康 每次一丸 高品质 易吸收 提高中老年人活力

颐康聚福堂鹿鞭丸,每一丸都是上等原材,每一丸都是真材实料,甄选鹿鞭、鹿肾、鹿血及人参、黄精、玛咖、牡蛎、枸杞子等21味好原材,只要7块9,幸福生活天天有! 7块9,为您添活力! 7块9,为您源源不断补充能量!

颐康聚福堂鹿鞭丸是专门为中老年人研发的滋补性营养品,每天一丸,补充能量,服用方便,丸剂柔软、细腻感强,没有杂质和颗粒感,不苦不涩,珍贵原材

料提取精华把身体补的棒棒的。

买3盒送1盒 买5盒送2盒 每天限量100大盒

颐康聚福堂鹿鞭丸由21味动植物原材萃取而成,每天吃一次,每次吃1丸就行了,简单方便。团购价每丸只需7块9,一大盒10丸仅售79元,买3大盒送1大盒;买5大盒送2大盒,非常划算! 每天限量100大盒,名额有限,先到先得。

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

康车 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝罘路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。