



学完游艇学房车 “学无止境”享快乐 老年人争当“全民终身学习”楷模

近日,教育部办公厅发布《关于举办2022年全民终身学习活动周的通知》,全民终身学习活动周以“学习贯彻二十大,终身学习向未来”为主题。古人云:老而好学,如秉烛之光。活到老,学到老,学习不但能丰富老年人精神文化生活,还能促进文化建设,增强老人们的幸福感。我们身边就有许多活到老学到老的生动典型,他们以学无止境的精神绘就了一幅最美夕阳红的画卷。



佟景彬、仇晓莉夫妇驾驶游艇出海。

学习途径唾手可得 退休生活充实精彩

家住青岛今年59岁的佟景彬和58岁的仇晓莉是一对名副其实的学习型夫妻,学音乐、学摄影、学厨艺、玩帆板、考游艇证、考房车驾驶证……用实际行动享受生活带来的所有乐趣。

“如今这个时代,没有终身的职业,只有终身的学习,只有保持不断学习的能力,才能跟随时代的脚步,不被淘汰活出精彩。”面对老有所学这个话题,佟景彬总结道。

夫妻俩真正的学习是从退休以后开启的,年轻时,佟景彬和仇晓莉就特别喜欢音乐,那时候只是欣赏,自己并不会弹奏,在一次上网的时候,佟景彬发现网上有很多教程,不但可以视频学习,而且还可以跟老师互动。“不但有乐理知识,而且还有乐器的教学,只需付费1000元,一年之内都可以学习,我学习了萨克斯,我爱人学习了钢琴。”佟景彬说。

接触帆板后,佟景彬和仇晓莉又开始找教练,学习

了帆板,后来又一起学习帆船,通过不懈努力掌握了操作技巧,然后两人又报名学习游艇驾驶,最终考取了驾驶证。学成之后,他们购买了帆船游艇。今年,他俩得知青岛市拖挂房车有了考点,先后学习报名。“我们房车已经买回来了,我的证前几天刚刚拿到手,爱人马上就可以参加考试,等她拿下驾照,我们就开车出去旅游。”佟景彬说。

“这个时代,想学习真的太容易了,唯有坚持不懈,生活才会多姿多彩。”佟景彬说,接下来他和爱人还会在摄影、剪辑、厨艺方面发力,边走边玩,活到老学到老玩到老。

线上教学逐渐普及 老年生活更“智能”

今年72岁的李树成,从2007年开始在青岛市老年大学学习国画,至今已经有15年了。“开始学画画的时候是零基础,当时报了花鸟和山水两门。”李树成告诉记者,在老年大学的教室里学习国画更为直观一些。

2018年开始,对青岛市老年大学有着深厚感情的李树成,从书画院的一名学生走到了工作人员的岗位上,现在是青岛市老年大学书画院副秘书长的他,负责学院的管理、学员的组织工作。自从新冠肺炎疫情开始以来,青岛市老年大学开展了线上教学,学员们足不出户就可以在家中上课。“线上授课也有优势,不论是天气变化,还是交通状况都不用担心。而且随着线上教学模式的不断普及和推广,许多老年学员从不会使用电脑、智能手机,到如今越来越熟练,也是真正地与时俱进了。老师们也能够尝试更多线上教学的方法,不断提高教学质量,老师们会经常连线学员,及时批改作业,随时解答问题。”李树成说。

记者在采访中发现,疫情当前,选择网课省心又放心,这种数字反哺也成为家庭代际、老年人与社会之间有效互动的模式,有助于弥合数字代沟,助力老年人融入数字化社会。

完善终身学习机制 营造老有所学氛围

“终身学习在我国有着悠久的历史传统,是五千年中华文明生生不息、源远流长的传承动力,它具有终身性、全民性、广泛性等特点。”本报特约评论员、青岛社科院研究员刘同昌表示,完善全民终身学习推进机制,构建方式更加灵活、资源更加丰富、学习更加便捷的终身学习体系,是建立中国特色现代教育体系的重要组成部分。

刘同昌表示,随着老龄化形势日趋严峻,老年人对于终身学习的多样化需求越来越强烈。终身学习的发展,一是要调动社会积极性,加强政府推动,社会参与,树立老有所学典型;二是发挥社会公共文化设施的教育服务功能,完善现代信息技术为载体的远程开放终身教育平台;三是优化教育资源,构建网络化、数字化、个性化终身学习体系,营造老有所学的氛围。

记者 张磊 安娜

新增未办理备案 急诊抢救人员直接结算 青岛异地就医 医保新政将实施

本报讯 为进一步做好异地就医工作,按照山东省医保局的统一部署,近期,青岛市对异地就医直接结算工作进行了优化调整,相关政策将于2023年1月1日起正式实施。

新政策将取消跨省临时外出就医人员备案有效期限限制。明年开始,参保人可以根据实际需要确定备案截止日期,不受2个月的限制,临时就医更加自由。

新增异地长期居住人员提供相关证明材料,回本市就医不降低5个百分点报销待遇政策。

新增无第三方责任意外伤害参保人员异地就医直接结算服务。符合就医地管理规定且无第三方责任的意外伤害异地就医人员,填写《外伤害无第三方责任承诺书》后,即可办理异地就医直接结算。

新增未办理备案急诊抢救人员异地就医直接结算服务。明年开始,只要当地的医疗机构认定为急诊抢救,就视同已备案,按临时外出就医相关待遇标准直接结算门诊、住院医疗费用。

新政策明确住院期间外检或外购药相关费用纳入本次住院费用直接结算。异地就医患者住院期间,因病情确需到其他定点医疗机构检查治疗或者到定点药店购药的,经异地联网定点医疗机构办理相关手续后,相关费用可纳入本次住院费用直接结算。(本报记者)

舆论场

“代厨”兴起 您好这一口吗

四个菜从68到88不等,菜单任选,私信接单,交易自由。网友们把这种网约形式的“上门做饭”称为“代厨”,从业者以90后年轻群体为主。您会选择年轻代厨到家里来做饭吗?欢迎拨打本报热线(0532)66610000或者扫描二维码,加入本报金牌智囊团微信群分享观点。



95岁翁考驾照路考 只差一点点

本报上海讯 95岁上海老伯徐纬学开车。6天前,他预约了24日参加科目二考试。经过一周密集模拟考训练,面对考试,他信心满满。

早上7时许,徐纬按时来到科目二宝山区锦隆考场候场大厅,准备考试。

“哎呀,刚才考试只差一点点,可惜倒车入库压线了。”上午8时许,徐纬终于走出考场,面带微笑,神情轻松。

面对考试失利,徐纬士气不减,依旧对自己充满信心。“这次我回去再好好练,有信心克服困难,下次再战,毕竟有志者事竟成!”(季晟祯)

海参营养价值之高,食用海参对身体健康带来的益处,青岛许许多多老年人差不多都能说上一二,尤其是有些原本身体亚健康者,自从每天坚持食用海参后身体自我感觉不一样,弱不禁风状况改善。生命至上,健康第一。为此,在这寒冷的冬季,老人们可以吃点海参滋补身体,平平安安过冬!

一品康海参冬季大优惠

老人们喜爱的海参品牌——一品康海参令您放心满意

特价刺参 市场价:1280元/斤 活动价:2700元/3斤	长岛刺参 市场价:1680元/斤 活动价:3500元/3斤	大连刺参 市场价:1980元/斤 活动价:4500元/3斤	野生大连刺参 市场价:2980元/斤 活动价:4880元/2斤	野生淡干刺参 市场价:3580元/斤 活动价:5280元/2斤
-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

北极大肉刺参350元/斤(1000元3斤) 黑肉刺参990元/斤(买3送1) 即食刺参1000元/5斤

青岛总店: 青岛市市北区台东六路28号(威海路工行后) 电话: 151-66666-441赵经理

买海参送优质虾皮多买多送 免费水发海参 本市免费送货 全省全国免费包邮 货到满意付款