中医防治卵巢肿瘤的良方有哪些

本期《名医在线》特邀青岛百草医学研究院院长、主任医师李东涛博士为您讲解“卵巢肿瘤的中医防治”

名医在线
栏目热线
0532-82933170

问:中医对卵巢肿瘤的认识?

李东涛:卵巢肿瘤是指发生于卵巢组织的占位病变,以20~50岁为多见,是妇科三大恶性肿瘤中预后最差、死亡率较高的恶性肿瘤。中医认为,卵巢癌与正气亏虚、冲任失调、饮食不节、情志内伤、感受外邪等因素有关。正气内虚,营卫失调,如有外邪侵袭,内在正气无力对抗外邪,则生内乱,影响气血正常运行,内外合邪,冲任失调,阴阳失和,气机逆乱,代谢失常,癌毒内生。毒邪内结,影响脏腑气机,阻滞气血津液运行,易致气滞血瘀,痰湿凝结,日久脏腑失常,阴阳亏虚,而成虚实夹杂之危候。

问:卵巢癌的主要临床表现有哪些?

李东涛:卵巢癌患者早期症状隐蔽,无任何不适,随着肿瘤的增长和腹水的出现可有腹胀、下腹部不适、坠胀或疼痛,部分患者可触及下腹部包块,有时可伴有恶心、胃部不适、大便困难等胃肠道症状。晚期患者可出现进行性消瘦,贫血,发热等恶病质表现。如有远处转移可出现相应的临床表现。影像学检查如B超、CT、X线、MRI等可提示肿瘤的部位、大小、性质及累及的范围。肿瘤标记物主要查CA125水平。

问:卵巢癌的中西医治疗方法有哪些?

李东涛:卵巢癌的西医治疗有手术、化疗及新靶点药物、内分泌治疗、放疗等手段。中医认为,卵巢癌为癌毒之邪,易与痰瘀胶结成块,容易在局部扩散与远端转移。中医具体治法为:治肿瘤当以寒热之剂扫荡之,以平性之剂抑杀之,辅之以消痰软坚、祛瘀散结之药;调人体则虚者补之,实者调之。气虚者益气,血不足者补血,阴虚者滋其阴,阳亏虚者温肾助阳,气滞者理气,血瘀者活血。临床注重中西医配合,根据病情,合理安排中西医治疗方法与时机。

问:中医如何预防卵巢癌的发生?

李东涛:在生活上,要保持积极乐观的心态,忌悲观紧张情绪。在饮食上,要多食营养丰富、易消化的食物及新鲜蔬菜、水果,保持大小便通畅。凡35岁以上,尤其是绝经后妇女,每半年做妇科检查或超声检查一次。对于有卵巢癌家族史、盆腔炎、严重子宫内膜异位症等情况,或在检查中发现有卵巢实性占位者,要及时进行剖腹探查,或预防性卵巢切除。

出场专家

李松江——青岛华厦眼科医院小儿眼视光专业副主任,小儿眼视光专家。从事眼科20余年,具有丰富的眼科临床经验,擅长常规斜视的手术治疗以及小儿近视防控,对角膜塑形镜验配、框架眼镜的验配、高度近视高度远视大散光的RGP验配以及各种隐形眼镜的验配有丰富经验。

戴眼镜会加重近视?华厦眼科专家告诉你真相

张女士外孙今年10岁,去年查出了眼睛近视,起初近视度数只有75度和125度,今年再去复查的时候,双眼已经涨到100度和150度,医生说一年只涨25度算控制得不错。本想给孩子配眼镜,但怕戴眼镜会近视越来越厉害,请问医生,孩子目前的情况应该如何控制?佩戴角膜塑形镜可以治疗吗?一年度数涨25度是不是正常?对于孙女士的问题,记者采访了青岛华厦眼科医院小儿眼视光专业副主任李松江。

李松江指出,一般近视度数大于100度就要考虑配镜,不然会影响孩子平时的学习生活,鉴于患者一年近视增长25度,说明近视属于稳定期,可以暂时考虑配框架眼镜,选用控制近视增长的功能性镜片,平日可多增加一些户外活动,减少长时间高强度近距离用眼时间,并跟踪观察患者近视增长情况。此外,家长要注意陪孩子每三个月复查一次,复查时我们主要监测眼轴长度的变化和近视度数的变化,建议补充查一下眼轴长度测量和曲率的测量,因为眼轴是近视变化的最主要参数。

对于家长关心的戴框架眼镜会不会导致近视加重的情况,李松江表示,近视增长本身是长时间、高强度、近距离用眼导致,与戴镜没有关系。鉴于患者目前近视属于稳定期,每年增长25度,可暂时不用佩戴角膜塑形镜。如果出现进展期近视,也就是每年近视度数增长75度以上,这种情况就要考虑用角膜塑形镜来控制近视发展,而稳定期近视也就是每年近视增长小于50度,这样的近视暂时配框架眼镜就会有很好的控制效果。

李松江指出,近几年青少年近视发病率较高,近视防控的重点还是要减少长时间、高强度、近距离用眼,多增加户外活动。当然还有其他辅助控制近视增长的方法比如0.01%阿托品滴眼液等,但这些都只是辅助控制。让孩子多做户外活动才是控制近视的最简单有效的方法。 **沈健**

记者帮办
帮办热线:
66988718
帮您解决
健康路上的难题

晨起口臭口苦 或与6种疾病有关

生活中很多老年朋友都受到了口臭的困扰。引发这一症状发生的原因有很多,有些与口腔卫生或疾病有关,还有一些则属于顽固性的口臭,刷牙也无法缓解,一旦出现此种情况大多与疾病相关,需要排查肠胃和肝胆的疾病。

糖尿病+口腔疾病 糖尿病患者,在血糖控制不算稳定之下,血糖浓度较高时,可能也会伴随口苦现象。若患糖尿病时或之前还存在口腔疾病,出现口臭和口苦可能性也比较大。

内火旺盛 胃或肝内火旺盛,会导致食物不能及时地吸收消化,产生的代谢物也无法正常排泄,氨气等一些臭味气体就会随之产生,会让口气非常浓重。

咽炎 咽喉有炎症也会出现口臭和口苦。同时,还会感觉到咽喉有疼痛和干痒的不适。特别是慢性炎症,更加容易出现口臭和口苦的情况。

胆囊疾病 胆囊出现疾病或者肝脏功能受损,也可能会出现口苦的现象,特别是当肝胆疾病同时出现,在感觉到口苦之时,还可能出现口臭,最好能及时排查一下。

便秘 经常便秘的人出现口臭和口苦的可能性很大,因为肠道不通畅,导致粪便一直停留在体内,在不断地发酵和分解之后,产生臭气的量随之变多,部分气体会通过口腔传出来。

情绪问题 当人们在情绪持续暴躁或者较为低迷之时,食欲也会变差,再加上睡眠质量不佳,人体的代谢以及脏腑功能受到影响,因此也会引起口苦、口臭的出现。 **任璇**

湿疹皮炎瘙痒顽固性皮肤病专家会诊通知
特邀皮肤病老专家陈主任莅临民正医院皮肤科会诊,会诊期间免收专家挂号费,欢迎久治不愈的各种顽固性皮肤病患者前来就诊!
地址:嘉定路17号民正医院皮肤病诊疗中心(1路公交车四方宣化路总站附近)
预约电话:0532-83633357 鲁医广(2022)第0721-174-3702号

健康提醒

“多事之秋”须警惕 心脑血管病来袭

张先生患心脑血管病多年,据了解,每年入秋后,张先生的病情就会进入到凶险期,特别是血压更是居高不下。张先生很困扰,为何夏季里疾病可以相安无事,但一入秋就开始不安分起来。

对于张先生的问题,专家指出,入秋后心脑血管疾病高发,主要是因为在天气由热朝冷过渡的秋季,人体新陈代谢缓慢,由于皮肤和皮下组织血管收缩,周围血管阻力增大,就容易导致血压升高。心脑血管病人身体受冷空气刺激,血管骤然收缩,易导致血管阻塞,血流供应中断,血液流通受阻,使血管内的毒性物质不易排出,从而诱发心脑血管疾病的发作和复发。

预防必不可少 治疗还得靠药

专家表示,心脑血管病人的防治有三大要诀:合理膳食、适量运动和科学用药。前两者的作用重在预防,而后者是治疗的关键所在。根据心脑血管病人的病因、病情,一般可以选用以下常用药物。

高血压 目前用于降压的药物主要有以下五类,即β受体阻滞剂、血管紧张素转换酶抑制剂、血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂、钙拮抗剂、利尿剂。

心绞痛 目前临床治疗心绞痛应用最广泛的药物是硝酸酯类、β受体阻滞剂和钙离子拮抗剂;其他还包括血管紧张素转换酶抑制剂、抗血小板及抗凝剂和他汀类。

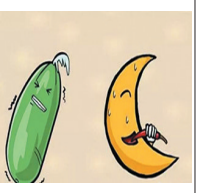
心力衰竭 常规治疗包括联合使用三大类药物,即利尿剂、血管紧张素转换酶抑制剂或血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂、β受体阻滞剂。

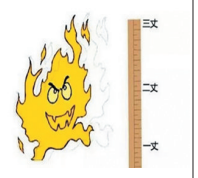
日常保养重要 谨记两条守则

合理饮食、适量运动 饮食一定要营养搭配合理,不暴饮暴食。避免高盐、高脂饮食。此外,适量的运动能让心脏保持相对平稳的运行状态,散步、慢跑、骑自行车、打太极拳等都是不错的运动方式。

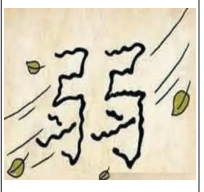
戒烟限酒 烟对心血管系统影响较大,应当戒烟;适当饮酒对心血管系统有一定帮助,但一定要限量,切不可过量。心理平衡 焦虑、过度疲劳或紧张状态能引起血管痉挛,导致心血管疾病发生,如心肌梗死、脑梗死。情绪激动更是心脑血管病的大忌。因此应心平气和,让身体的免疫机能处在最佳状态。 **刘晓**

微信扫一扫 游戏玩起来
看图猜成语

①


②


③

④


⑤

⑥

答案见下期中缝,也可关注“老年生活报”微信,回复“220926”查询本期答案(可扫描本报一版上方二维码)

9月23日
6版中缝答案
《看图猜成语》:
1、杯弓蛇影;
2、姹紫嫣红;
3、三长两短;
4、兔死狐悲;
5、一贫如洗;
6、鱼龙混杂。