

首个国产新冠口服药阿兹夫定纳入医保

养生保健

伏天喝羊汤 “冬病夏治”胜药方

中医认为,羊肉具有补虚祛寒、温补气血、益肾补衰、开胃健身之功效。正确的“伏羊汤”也可以起到“冬病夏治”的作用。此外,羊肉含钙、铁离子较多,对于中老年人防治骨质疏松、贫血等疾病都有一定的作用。

哪些人适合喝“伏羊汤”

患有冬天反复发作或加重的慢性疾病者,包括慢性呼吸系统疾病、消化系统疾病、骨关节疾病、产后病等,且中医辨证为虚寒证者适宜食用。此类人群多表现为手脚冰冷、畏寒喜暖、神倦易困、舌淡苔白等症状。此外,健康人群,最炎热的三伏天也可适当服用。

“伏羊汤”烹饪大有讲究

一是注意烹饪方式。伏天吃羊肉应该以清炖的方式烹饪,羊肉清爽不油腻,味美而鲜,可以在补充人体元气的同时避免上火。同时在烹饪时少放食盐、葱、姜,更应避免辛辣燥热的作料。二是要注意食物搭配。心脏功能不良及血液病患者不宜加醋同食。此外,西瓜等性寒的食物不宜与温补的羊肉同食。



生姜炖羊肉

材料:取羊肉500g,鲜生姜30g,食盐适量。

做法:羊肉洗净切块,放入滚水中焯烫一下后马上捞出,再次冲洗干净备用。生姜切片备用。热锅倒入油,小火烧热,放入姜片,小火爆香至颜色变深且卷曲,放入羊肉续炒约2分钟。倒入适量水,改中火煮至滚后再改回小火,加盖炖煮约50分钟。熄火续焖约10分钟,最后加入适量食盐调味即可。

食用方式:建议每一伏服用一次,每次量不超过500g。徐尤佳



病毒。从此便开启了长达2年的阿兹夫定抗新冠病毒研发历程。7月25日,阿兹夫定作为我国首个抗新冠肺炎小分子口服药正式获得附条件批准上市。

阿兹夫定是一款核苷类药物,核苷类药物是一类非常重要的抗病毒药物。阿兹夫定是一种口服小分子药物,其优势在于,靶点保守,对变异病毒仍然有效;口服药给药便利、方便医患使用;药效好、安全性高、副作用小;易生产、存储运输,可实现全球分发;生产成本和价格远低于抗体药物。有关专家表示,回顾百年流感历史,真正让人类免于流感影响的手段是“疫苗+口服药”的“防+治”组合,尤其是口服抗流感药物的出现,让流感病毒不再可怕,小分子口服药物有望成为补全新冠疫情防控的最后一块拼图。

从理论上来看,阿兹

夫定对于新的变异株是有效的,但也需要看药物在临床上的实际使用情况。在药物的适用人群方面,目前该药获批适用于新冠肺炎成人患者,但具体用药情况需要经过医生根据患者状况进行判断,作为抗病毒药,早期降低病毒载量非常有意义,具体用药情况需遵从医嘱。

市场空间有多大

应国家要求,阿兹夫定将进行预防新冠肺炎领域的临床试验,有望成为未来预防新冠肺炎的首选药物。

临床专家现在有一个共识:一方面,无症状的感染者不干预。这也是由于新冠肺炎本身是一个自限性疾病,服药后的风险获益,不能够用来作为服药的依据。另一方面,一个药物开发必须

满足现有人群的临床需求。从病毒目前感染人的情况来看,可能在较长期对于免疫力低下或者病状较重的人群而言,需要不同作用机制的药物可以联合使用。在治疗其他病毒性感染中,这是一个用得较好的策略,可以快速抑制住产生耐药的病毒。所以在这一点上,不同的开发路径、不同作用机制的药物还有联合使用的空间,而这些都有待用更多的临床试验来证明。

专家表示,新冠肺炎药物的研发不能急于求成,需要谨慎对待,所以附条件上市后阿兹夫定也需要经得起多方考验使其获得社会的广泛认可。江佩佩

弹,我国外防输入压力持续增大。8月以来,全国共有9个省份累计报告本土感染者超过百例,其中海南省超过两千例。

据了解,复星医药已联合真实生物,紧急

调配阿兹夫定片驰援全国多地,目前已陆续运抵河南、海南、新疆等地。阿兹夫定片定价也随之揭晓,阿兹夫定片定价每瓶270元,每瓶35片,每片1mg。张秀兰

链接

阿兹夫定每瓶270元

继被纳入《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(第九版)》后,首款国产新冠口服药阿兹夫定已经进入抗疫一线。

在8月10日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,国家卫健委新闻发言人米锋表示,近期周边国家疫情快速反

雨天蹚水后“脚痒痒”怎么办

近日,全国各地雨水增多,行走在户外难免踩水湿到脚。鞋袜潮湿闷脚,不少人脚趾便开始发痒,甚至还长了小水泡。

遇到这种情况,有人会选择去药店随便买点药膏涂一涂;有些人则用蒜头,生姜甚至自己买点草药煮水泡脚,有的不仅脚痒没治好,反倒引起接触



性过敏,甚至是感染加重病情,脚丫烂得更厉害。

专家表示,“脚痒痒”多数是真菌感染引起,学名叫足癣。很多人对足癣的危害未引起足够的重视。剧烈搔痒反复搔抓可能破溃,处理不当可合并细菌感染,加重病情。另外,足癣还有可能传染到身上其他部位,引起手癣、体癣或甲癣(俗称灰指甲)等,所以,及早规范治疗是

关键。下雨天蹚水后“脚痒痒”,应到正规医院皮肤科就诊,做真菌检查以助确诊。考虑到足癣有传染性,不仅可能传染到自身其他部位,也有可能传染给其他人,建议家里的拖鞋、足盆等专人专用,避免混穿。如果确诊染上足癣,一定要进行规范的抗真菌治疗,做到根治,避免反复发作。翁淑贤

鹿鞭丸团购每丸只要7块9

关爱中老年健康 每次一丸 高品质 易吸收 提高中老年人活力

颐康聚福堂鹿鞭丸,每一丸都是上等原材,每一丸都是真材实料,甄选鹿鞭、鹿肾、鹿血及人参、黄精、玛咖、牡蛎、枸杞子等21味好原材,只要7块9,幸福生活天天有!7块9,为您添活力!7块9,为您源源不断补充能量!

颐康聚福堂鹿鞭丸是专门为中老年人研发的滋补性营养品,每天一丸,补充能量,服用方便,丸剂柔软、口感细腻,没有杂质和颗粒感,不苦不涩,珍贵原材

料提取精华把身体补的棒棒的。

买3盒送1盒 买5盒送2盒 每天限量100大盒

颐康聚福堂鹿鞭丸由21味动植物原材萃取而成,每天吃一次,每次吃1丸就行了,简单方便。团购价每丸只需7块9,一大盒10丸仅售79元,买3大盒送1大盒;买5大盒送2大盒,非常划算!每天限量100大盒,名额有限,先到先得。



排便不畅 就用津尝通

大量腐败毒素会侵害全身。津尝通让肠道不顺畅者体会到了难得的舒心畅快,一身轻松。

【津尝通】以黑豆、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、金银花、菊花、绿茶等8种食材成分,清热去火。现经科学调配,加入高浓缩膳食纤维和低聚木糖,精心研制生产。不含芦荟、大黄、番泻叶等,可放心服用。

肠道不顺畅者晚餐后服用,可轻松畅快排便!

一天一便 痛快轻松

特惠酬宾 买三送一 买五送二 198元/盒

地址:济南市经四路269号 0531-67681231

咨询热线:400-0708-928

生产许可证编号SC12712011600464 津尝通生物(广告)

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

