

# 老年生活报



老年生活报  
全国助老服务热线  
0532-66610000

## 青州市卫健委与本报联合承办 全国智慧助老公益行动将走进青岛

**本报讯** 日前,“2022年全国智慧助老公益行动”启动,青岛成为开展公益行动的重要城市之一。青州市卫生健康委与老年生活报成为“2022年全国智慧助老公益行动——青岛站”的承办单位,活动拟于8月下旬隆重启动,并陆续走进社区、老年教育机构开展智慧助老知识培训。“2022年全国智慧助老公益行动”是在全国老龄工作委员会办公室、中国老龄协会的指导下,由中国老年学和老年医学学会、中国老龄事业发展基金会、滴滴公益基金会联合主办的全国性智慧助老公益行动。“2022年全国智慧助老公益行动”计划在青岛、石家庄、昆明、海口等城市,增加招募和培训4万名骨干志愿者,再帮助40万名老年人学习使用智能手机。为落实国务院办公厅



《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》要求,全国老龄办印发通知提出,开展“智慧助老”行动,利用3年的时间,通过广泛动员各方力量为老年人提供志愿服务等方式,推动老龄社会信息无障碍建设,提升老年人运用智能技术方面

的获得感、幸福感、安全感。

据悉,本次活动将在青岛市范围招募2000名活力老人(骨干志愿者)参加智能手机培训班。培训结束,2000名活力老人(骨干志愿者)扎根社区继续开展智慧助老志愿服务,每人服务10名以上社区老年人。

本次活动将依托中国老龄事业发展基金会所开发的智慧助老教材(电子版)、“我教老人用手机”微信小程序,结合老年人实际需求,采用5人内小班教学、1对1上门服务等多种教学方式,以智慧出行、智慧就医为主,为老年人提供智能手机教学的相关培训。

中国老年学和老年医学学会会长刘维林表示,未来,还将招募更多的骨干志愿者,充分发挥他们“一带十、一帮十、一教十”的裂变效果和辐射效应,为上百万、乃至千万老年人提供使用手机的技能培训,并鼓励、引导和支持行业窗口、志愿组织、青年学生、基层社区、家庭成员、老年人照护者开展智慧助老服务,持续推动公益行动在全国、全社会的深入开展。

(记者 崔佳佳)

## 全国大力整治涉老旅游和艺术诈骗

**本报讯** 日前,全国打击整治养老诈骗专项行动办公室在与文化和旅游部会商时要求,要集中打好文化旅游领域养老诈骗问题整治攻坚战,决不让老年人的“开心游”变成“闹心游”。

近年来,以“免费游”“低价游”为诱饵强迫老年人高价购物、以“艺术品收藏”为幌子诈骗老年人财物的事件屡有发生,严重侵害老年人的合法权益。全国打击整治养老诈骗专项行动办公室要求在文化市场执法检查中深入摸排涉老年人诈骗问题线索。要依法坚决查处一批违法违规的旅行社、旅游景点、经营门店。加大对“黑旅行社”“黑景点”“黑商户”整治力度,加强对导游、旅游大巴司机等群体管理。

此外,全国打击整治养老诈骗专项行动办公室还要求要加强对艺术品生产环节的监管,严厉查处制假造假生产窝点。完善市场主体评价与老年人举报投诉挂钩机制。对名人代言、利用大众媒体虚假宣传蛊惑的,要建立完善责任追究制度,让虚假宣传无处遁形。(央视)

## 本报联合李沧区卫健局、贝壳公益开展 教用智能设备 融入数字生活

**本报讯** 实施“智慧助老”行动,是新时代老龄工作的一项重要任务。8月12日,由青州市李沧区卫生健康局联合老年生活报、贝壳公益青岛站共同举办的“智慧助老”行动公益培训班举行,政府、企业、媒体三方力量集聚,以实际行动帮助老年人跨越“数字鸿沟”,在信息化发展中获得更多幸福感。

此次培训旨在让社区工作者了解手机课程,了解老年人的学习特点和教学方式,以方便下一步在

全区范围内开展“智慧助老”公益课程。

来自贝壳公益的讲师模拟真实上课场景,把以往课程中老年人最关心的问题、最容易咨询的知识点进行整理总结。培训班上,讲师针对与会者提出的问题进行指导答疑,对需要重点注意的事项进行了强调,确保参加培训的人员扎实掌握培训内容,更好地服务老年人,让老年人搭上科技时代的“便车”。

“我们街道是老城区,老年人的比例能占到6成

以上,开设这样的课程非常有必要。”兴城路街道工作人员安轩表示,现如今,老年人对智能手机的需求非常大,特别是在疫情当下,疫情防控与老年群体数字鸿沟矛盾凸显,一些独居老人对基本的手机操作都存在或多或少的困难。“我们会把培训内容内化于心、外化于行,脚踏实地地把对老人的服务做真、做实。”

李沧区计生协会专职副会长吴娟表示,每个人身边都有老人,他们当中很多人还不会用手机来进行

购物、买药、乘车等等,国家一直在提倡智慧助老,通过这些课程则可以打开老百姓对‘智慧’的认知和认可。“希望大家能积极发挥‘传帮带’作用,引导、帮助更多老人学会使用智能设备,融入数字化生活。”

以“孝老”的情怀,“爱老”的使命和担当,李沧区卫生健康局将和老年生活报、贝壳公益青岛站一起,走进社区、开展智慧助老课程,帮助更多老年人适应数字时代的生活节奏,与信息时代接轨。(记者 许瑶)

## 争议不断 “丁香医生”被禁言

日前,科普“网红”丁香园旗下系列微博账号被禁言,引发众多网友关注。

记者发现,丁香园微博矩阵“丁香园”“丁香医生”“丁香妈妈”“丁香生活研究所”“丁香园用药助手”等账号,目前全部处于禁言状态,理由是“因违反相关法律法规”。“丁香园”工作人员称,公司部分社交媒体账

号因平台要求,做临时性的调整,禁封30天,但是详情不是很清楚。

作为科普账号,丁香园系账号在一路发展过程中争议不断。今年4月17日,丁香医生发布的文字《不要吃莲花清瘟预防新冠》刷爆全网并引发巨大讨论。2021年10月15日,丁香医生表示,喝无糖的碳酸饮料不会

损伤牙齿,该说法受到大众和专业人士的质疑。最终,丁香医生不得不为此道歉。

丁香医生的内容在市场上赚足了“眼球”,而其引以为傲的用户信任却一次次面临着巨大挑战。互联网上关于丁香医生的主要争议来自在其对中医的态度,更由此引发公众对其投资方背景的质疑。

据悉,丁香医生、丁香园等都是杭州联科美讯生物医药技术有限公司旗下自媒体品牌。丁香园副总裁初洋曾表示,以医疗为底座,丁香园逐步拓展上游大健康消费业务,主要涉及食品、母婴、个护。至于药品的生产销售,丁香园暂不考虑触碰。但是其合作者中不乏国际知名药企的身影。王立奎

### 智慧课堂(94)

### 怎样彻底清理手机内存

很多老年朋友清除手机内存,简单的方法是直接在桌面上卸载应用,或者利用手机里的管家进行清理。其实这些方法都是表面清理内存,过一阵子还会收到内存不足的提醒。

8月17日(周二)上午10:30,老年生活报智慧课堂将教大家彻底清理内存的方法。

扫描二维码,加入智慧课堂8群,学习更多智能手机知识。

